

Lesson Schedule

音楽に合わせて動くプログラム
慣れている方向けプログラム

有料スクール (別途申込)

CSLive トップインストラクターによるLIVE観望レッスン

2026年5月6日

レッスンスケジュール/2026年6月

月曜日/MONDAY					火曜日/TUESDAY					木曜日/THURSDAY					金曜日/FRIDAY					土曜日/SATURDAY					日曜日/SUNDAY														
Aスタジオ	Bスタジオ	プール	スカッシュA	スカッシュB	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	スカッシュA	スカッシュB	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	スカッシュA	スカッシュB	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	スカッシュA	スカッシュB	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	スカッシュA	スカッシュB	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	スカッシュA	スカッシュB										
1030 Yoga					1000~1050 小学校水泳授業 受託指導 3コース利用可能					1000~1050 CSLive 1020~1040 小学校水泳授業 受託指導 3コース利用可能					1020~1040 CSLive 1100まで 授業時間 (2コース使用)					キッズ ダンス スクール (有料)					CSLive Yoga														
1100 Yoga					1100~1140 シンプルエアロ LOW					1100~1140 小笠原 CSLive					1100~1140 コピネーション エアロ					900~1100					900~1100					900~1100					1100~1140 シンプルエアロ				
1130 ダンスファン					1120~1200 ベビー体操 スクール (2コース使用)					1120~1200 ピラティス LIVE					1120~1200 CSLive ダンスWAVE					1130~1200 ベビー体操 スクール					1130~1200 ヒッピング パートナー					1130~1200 上級水泳①					1130~1200 2コース使用				
1200 ダンスファン					1200~1230 CSLive					1200~1230 ベビー体操 スクール (2コース使用)					1200~1230 ピラティス LIVE					1200~1230 ベビー体操 スクール					1200~1230 CSLive					1200~1230 ピラティス LIVE					1200~1230 CSLive				
1230 ダンスファン					1230~1300 CSLive					1230~1300 ベビー体操 スクール (2コース使用)					1230~1300 ピラティス LIVE					1230~1300 ベビー体操 スクール					1230~1300 CSLive					1230~1300 ピラティス LIVE					1230~1300 CSLive				
1300 ダンスファン					1300~1345 CSLive					1300~1345 ベビー体操 スクール (2コース使用)					1300~1345 ピラティス LIVE					1300~1345 ベビー体操 スクール					1300~1345 CSLive					1300~1345 ピラティス LIVE					1300~1345 CSLive				
1330 ダンスファン					1330~1350 CSLive					1330~1350 ベビー体操 スクール (2コース使用)					1330~1350 ピラティス LIVE					1330~1350 ベビー体操 スクール					1330~1350 CSLive					1330~1350 ピラティス LIVE					1330~1350 CSLive				
1400 ダンスファン					1400~1430 CSLive					1400~1430 ベビー体操 スクール (2コース使用)					1400~1430 ピラティス LIVE					1400~1430 ベビー体操 スクール					1400~1430 CSLive					1400~1430 ピラティス LIVE					1400~1430 CSLive				
1430 ダンスファン					1430~1450 CSLive					1430~1450 ベビー体操 スクール (2コース使用)					1430~1450 ピラティス LIVE					1430~1450 ベビー体操 スクール					1430~1450 CSLive					1430~1450 ピラティス LIVE					1430~1450 CSLive				
1500 ダンスファン					1500~1600 CSLive					1500~1600 ベビー体操 スクール (2コース使用)					1500~1600 ピラティス LIVE					1500~1600 ベビー体操 スクール					1500~1600 CSLive					1500~1600 ピラティス LIVE					1500~1600 CSLive				
1600 ダンスファン					1600~1630 CSLive					1600~1630 ベビー体操 スクール (2コース使用)					1600~1630 ピラティス LIVE					1600~1630 ベビー体操 スクール					1600~1630 CSLive					1600~1630 ピラティス LIVE					1600~1630 CSLive				
1630 ダンスファン					1630~1640 CSLive					1630~1640 ベビー体操 スクール (2コース使用)					1630~1640 ピラティス LIVE					1630~1640 ベビー体操 スクール					1630~1640 CSLive					1630~1640 ピラティス LIVE					1630~1640 CSLive				
1700 ダンスファン					1700~1730 CSLive					1700~1730 ベビー体操 スクール (2コース使用)					1700~1730 ピラティス LIVE					1700~1730 ベビー体操 スクール					1700~1730 CSLive					1700~1730 ピラティス LIVE					1700~1730 CSLive				
1730 ダンスファン					1730~1740 CSLive					1730~1740 ベビー体操 スクール (2コース使用)					1730~1740 ピラティス LIVE					1730~1740 ベビー体操 スクール					1730~1740 CSLive					1730~1740 ピラティス LIVE					1730~1740 CSLive				
1800 ダンスファン					1800~1830 CSLive					1800~1830 ベビー体操 スクール (2コース使用)					1800~1830 ピラティス LIVE					1800~1830 ベビー体操 スクール					1800~1830 CSLive					1800~1830 ピラティス LIVE					1800~1830 CSLive				
1830 ダンスファン					1830~1840 CSLive					1830~1840 ベビー体操 スクール (2コース使用)					1830~1840 ピラティス LIVE					1830~1840 ベビー体操 スクール					1830~1840 CSLive					1830~1840 ピラティス LIVE					1830~1840 CSLive				
1900 ダンスファン					1900~1930 CSLive					1900~1930 ベビー体操 スクール (2コース使用)					1900~1930 ピラティス LIVE					1900~1930 ベビー体操 スクール					1900~1930 CSLive					1900~1930 ピラティス LIVE					1900~1930 CSLive				
1930 ダンスファン					1930~1940 CSLive					1930~1940 ベビー体操 スクール (2コース使用)					1930~1940 ピラティス LIVE					1930~1940 ベビー体操 スクール					1930~1940 CSLive					1930~1940 ピラティス LIVE					1930~1940 CSLive				
2000 ダンスファン					2000~2010 CSLive					2000~2010 ベビー体操 スクール (2コース使用)					2000~2010 ピラティス LIVE					2000~2010 ベビー体操 スクール					2000~2010 CSLive					2000~2010 ピラティス LIVE					2000~2010 CSLive				
2030 ダンスファン					2030~2040 CSLive					2030~2040 ベビー体操 スクール (2コース使用)					2030~2040 ピラティス LIVE					2030~2040 ベビー体操 スクール					2030~2040 CSLive					2030~2040 ピラティス LIVE					2030~2040 CSLive				
2100 ダンスファン					2100~2110 CSLive					2100~2110 ベビー体操 スクール (2コース使用)					2100~2110 ピラティス LIVE					2100~2110 ベビー体操 スクール					2100~2110 CSLive					2100~2110 ピラティス LIVE					2100~2110 CSLive				
2130 ダンスファン					2130~2140 CSLive					2130~2140 ベビー体操 スクール (2コース使用)					2130~2140 ピラティス LIVE					2130~2140 ベビー体操 スクール					2130~2140 CSLive					2130~2140 ピラティス LIVE					2130~2140 CSLive				
2200 ダンスファン					2200 CLOSE					2200 CLOSE					2200 CLOSE					2200 CLOSE					2200 CLOSE					2200 CLOSE					2200 CLOSE				

**初級・中級・上級水泳
早見表**
4月→5月→6月
① 青→黄→赤
② 青→バタ→クロ
③ バタ→クロ→青
④ クロ→青→バタ

レッスンについて
※スタジオレッスンはオンライン予約となっております。レッスン予約は6日前よりレッスン予約が可能となっております。ご不明な点はスタッフまでお問い合わせください。

※種目により定員数が異なる場合がございますので、詳細につきましては、各レッスンの表記をご確認ください。

プールレッスンコース数
アクア系 最大3コース
ウォーク/スイム系 最大2コース

※参加人数がコース上限で空きがなくなるときは参加をお断りすることになります
※アクア系のレッスンは、参加人数が30名になりましたら3コースを使用します