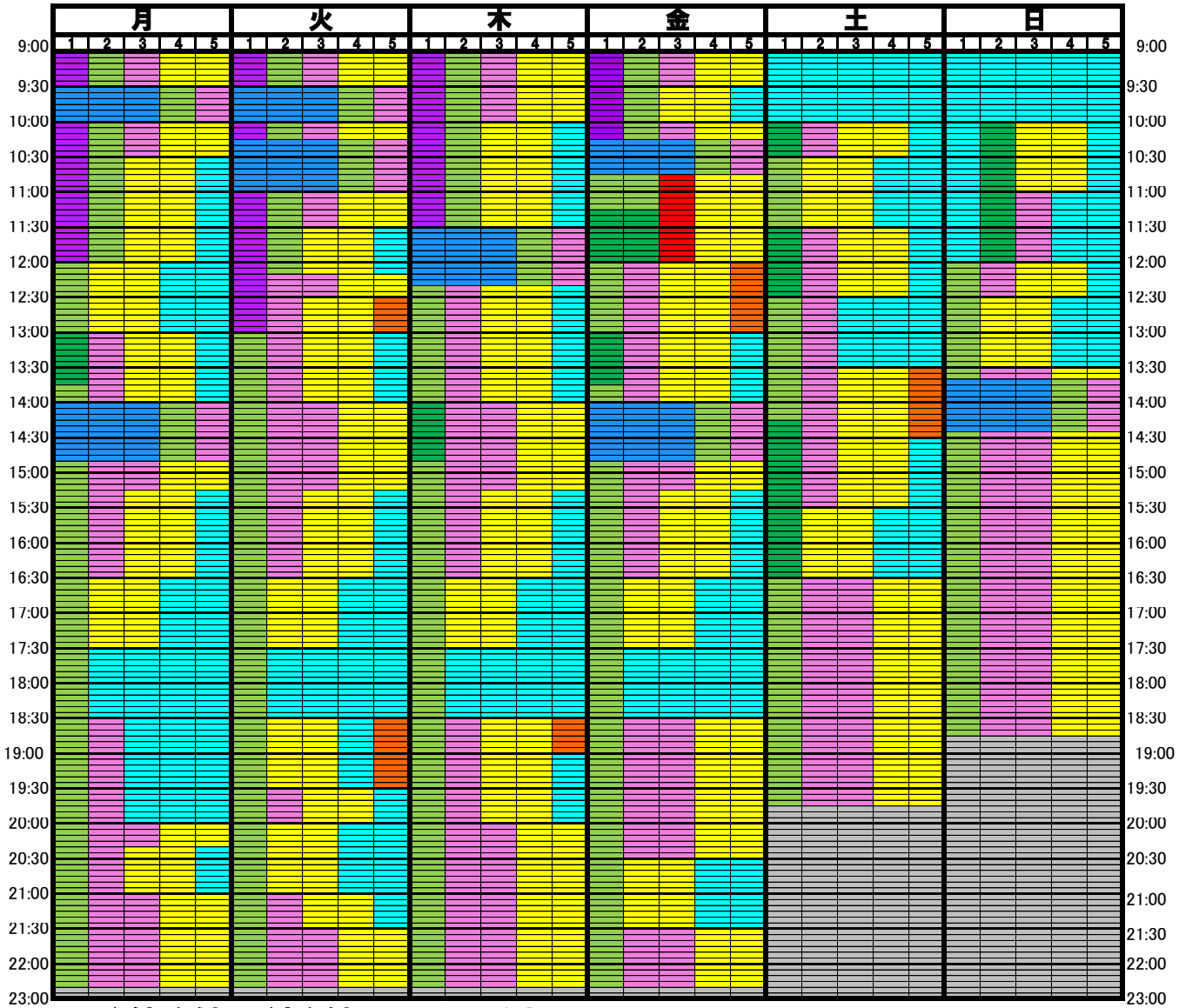
プールコースご利用可能時間帯のご案内（2026年4月より）



・1が監視台側、5が赤台側のコースとなります。

・黄緑：フリーコース、ピンク：往復コース、黄：片道コース、紫：歩行者専用コース、赤：初心者練習コース

・水色：キッズスクール及びレッスン等でコースを使用させていただきます。

・オレンジ：プライベートレッスンコースは予約者がいる場合1コース使用させていただきます。

・緑：一部フリーコースの部分につきましては一部をキッズスクールで使用させていただき、
10～15m程度フリーコースとしてご利用いただけます。

・青:アクアレッスン時は、レッスン参加者が15名未満の場合1コース、15名以上の場合2コース、
30名以上の場合は3コース使用させていただきます。

・プールエリアご利用時間は
平日9時～22時45分、土曜日10時～19時45分、日曜（祝日）10時～18時45分となります。

・不定期に開催するキッズ短期水泳教室や各種イベント等の実施時には、
コース内容に関して事前に館内告知致します。ご理解の程、お願い申し上げます。

・レッスン等の参加人数によりコースを変更いたします。監視員の指示に従ってください。

CENTRAL SPORTS