

【セッション・有料】 4月～6月からだりセット

第1クール			
4月7日	4月14日	4月21日	4月28日
筋膜リリース& ストレッチ	美尻	体幹バランス	反り腰・腰痛改善
第2クール			
5月12日	5月19日	5月26日	6月2日
浮き輪肉・ウエスト 引き締め	骨盤調整	美脚	タイチ体操
第3クール			
6月9日	6月16日	6月23日	6月30日
シャキッと体操	二の腕引き締め	脂肪燃焼	美姿勢

【日程】 毎週火曜17:30～18:30(60)

【場 所】 セントラルフィットネスクラブ24溝ノ口 1階HOTスタジオ

【定 員】 各回20名(最少催行:まとめ払い3名)

【参 加 費】
まとめ払い(全12回分) ￥17,520(税込)
1クール払い(全4回分) ￥6,160(税込)
都度払い(1回ずつ) ￥1,980(税込)

【申 込 方 法】 5階レセプションにてお申込みください。

【持 ち 物】 動ける服装、タオル、飲み物、その他必要なもの

【締 切】 3月31日(火)19:00まで

【キャンセルについて】
まとめ払いは、3月31日19時までにキャンセルの場合は、全額返金致します。
3月31日(火)19時以降のご返金は致しかねます。予めご了承ください。
1クール払いと都度払いは、初回レッスン前日までのキャンセルは全額返金いたします。
当日のご連絡の場合はご返金致しかねますので、予めご了承ください。
催行の場合、当日の入金・参加も可能ですが、その際キャンセルはいたしかねます。
3月31日19:00までに最少催行人数に至らなかった場合は電話にて中止のご連絡をいたします。



担当:田島 由美子

【その他】

- 一般の方は、別途入館料として￥1,100(税込)が必要となります。まとめ払いの方は各回当日入館前に都度ご入金下さい。都度払いの方は、当日入金時に参加費と併せてご入金いただき、入館時にご入金済み領収書をご提示ください。
- 他クラブ(ザバス含む)・自クラブ時間外利用の方及び法人会員の方は、イベント開始30分前からの入館、終了後45分以内の退館となります。尚、ロッカー・スパエリア以外の施設はご利用いただけません。イベント以外にも施設をご利用の場合は、￥2,200(税込)を参加費と併せてご入金いただき、入館時にご入金済み領収書をご提示ください。
- 法人会員の方で、レッスン前後での施設利用を希望される場合は、都度利用料を入館時にご入金ください。