



松島町温水プール美遊 2025年 4月 レッスンスケジュール

月	火			水			木			金			土			日		
	プール	スタジオ	トレ/シルバー	プール	スタジオ	トレ/シルバー	プール	スタジオ	トレ/シルバー	プール	スタジオ	トレ/シルバー	プール	スタジオ	トレ/シルバー	プール	スタジオ	
9:00																		
10:00		10:15~10:45 健康体操 内丸/30		10:30~11:00 アクアウォーク &ジョグ 蜂谷/30	担当者変更		10:15~10:55 健康ヨガ 柳川/40											
11:00	11:00~12:00 水中ウォーキング 内丸/60	4/1 椅子 4/8 ヌーキガ 4/15 椅子 4/22 ヌーキガ 4/29 椅子		11:10~11:40 初級クロール 蜂谷/30	担当者変更		11:15~11:55 アクアピクス 藤林/40			10:50~11:20 初級背泳ぎ 蜂谷/30	担当者変更		10:30~11:30 児童スイミング スクール					
12:00										11:30~12:00 初級平泳ぎ 蜂谷/30	担当者、時間、 内容変更		11:30~12:30 児童スイミング スクール					
13:00			13:00~14:30 (シルバー)							【会員様限定】 フィッシャーコース ~12:30						12:30~13:00 簡単筋トレ 坂野/30		
14:00	13:30~14:30 幼児スイミング スクール	13:30~14:10 ヨガ 藤林/40	いきいき 健康教室 *有料スクール 後藤/90	13:30~14:00 初級エアロ 大島/30			13:30~14:10 ホテイング イヤゴン 内丸/40			13:30~14:10 パワーヨガ 柳川/40			12:50~13:20 初級クロール 鈴木/30			13:15~13:45 アクアウォーク &ジョグ 坂野/30		
15:00		14:20~15:00 ピラティス 藤林/40		14:10~14:50 骨盤体操 大島/40						14:20~14:50 天空大河 柳川/30			14:00~15:00 幼児 体育スクール					
16:00		15:30~16:30 幼児 体育スクール					14:30~15:00 初級バタフライ 佐々/30	内容変更					15:00~16:00 児童 体育スクール					
17:00		16:30~17:30 児童 スイミング スクール		16:30~17:30 児童 スイミング スクール			15:10~15:40 中級水泳 佐々/30	1回目バタフライ 2回目背泳ぎ 3回目平泳ぎ 4回目クロール					16:00~17:00 児童 体育スクール					
18:00		17:30~18:30 児童 スイミング スクール		17:30~18:30 児童 スイミング スクール			16:30~17:30 児童 スイミング スクール			16:30~17:30 児童 スイミング スクール								
19:00		18:30~19:30 選手育成 コース		18:30~19:30 選手育成 コース			17:30~18:30 児童 スイミング スクール			17:30~18:30 児童 スイミング スクール			17:30~18:30 選手育成 コース					
20:00							18:30~19:30 選手育成 コース			18:30~19:30 選手育成 コース								
21:00																		



【営業時間】火曜日～日曜日 10:00～20:00

毎週月曜日休館(月曜日が祝日の際は営業、翌平日が休館日)

★スイミングスクール実施中は、25mプールの使用コースが制限されますのでご協力の程、お願い致します。

■指定管理者:セントラルスポーツ株式会社

松島町温水プール 美遊

☎022-353-8525

〒981-0215 松島町高城字動伝-34-1

レッスン休講・代行状況
1Fプール更衣室前レッスン掲示板をご覧ください。