



秋の体験教室 スイミング 体育 ダンス
秋の入会キャンペーン 10.31まで

はじめて体験 1日コース(レベル:初心者) **500円**

日程	コース	種目	時間	対象
9/22 (火)	①	水泳	14:00~15:00	年長~小学生
9/23 (水)	②	水泳	9:00~10:00	年長~小学生
	③	水泳	10:00~11:00	3歳~年長
	④	水泳	15:00~16:00	3歳~年長
9/29 (火)	⑤	体育	15:00~16:00	3歳~年長
	⑥	水泳	16:00~17:00	年長~小学生
	⑦	体育	16:00~17:00	小学生
9/30 (水)	⑧	水泳	15:00~16:00	3歳~年長
	⑨	水泳	16:00~17:00	年長~小学生
	⑩	水泳	15:00~16:00	3歳~年長
10/29 (木)	⑪	体育	15:00~16:00	3歳~年長
	⑫	水泳	16:00~17:00	年長~小学生
	⑬	体育	16:00~17:00	小学生
10/30 (金)	⑭	水泳	15:00~16:00	3歳~年長
	⑮	ダンス	15:45~16:45	4歳~年長
	⑯	水泳	16:00~17:00	年長~小学生
	⑰	ダンス	17:00~18:00	小学生
10/31 (土)	⑱	水泳	9:00~10:00	3歳~年長
	⑲	体育	9:00~10:00	3歳~年長
	⑳	水泳	10:00~11:00	年長~小学生
	㉑	体育	10:00~11:00	小学生
11/3 (火)	㉒	水泳	9:00~10:00	年長~小学生
	㉓	水泳	10:00~11:00	3歳~年長
11/23 (月)	㉔	水泳	9:00~10:00	年長~小学生
	㉕	水泳	10:00~11:00	3歳~年長
11/29 (日)	㉖	水泳	9:00~10:00	3歳~年長

選べる2つの体験コース 体験料 **¥500** (税込)

1日コース **通常クラス体験**
スクールに入会を検討していて、入会前に実際のクラスの雰囲気を感じたい方。

1日コース **はじめて体験**
通常スクールに入会する前に、はじめてのお子さま同士のクラスでスクールを体験したい方。

水泳 短期集中コース

2日間 or 3日間でレベルアップ
レベル別に分かれて、テーマに沿った練習を行います。
2日間または3日間の練習で、レベルアップを図りたい方におすすめのコースです。

お申込みはこちらから

2日間 短期集中コース 4,400円

種目	日程	コース	時間	対象
水泳	9/29~30	クロール・背泳ぎ	17:00~18:00	水慣れができる小学生
	10/29~30	平泳ぎ・バタayi	17:00~18:00	クロールができる小学生

【追記事項】

- ・WEBサイトよりご予約ください。申込締め切りは各日5日前までとなります。
- ・はじめて体験は当日入金、集中コースは予約後1週間以内にご入金ください。
- ・お申込み後、予約完了メールに添付されている事前アンケートにお答えください。お答えいただいていない場合は当日同意書の記入が必要となります。
- ・キャンセルは前日までにクラブまで電話かメールにてご連絡ください。
- ・はじめて体験コースは1人1種目につき1回までとなります。過去に受講経験のある方はお申込みいただけません。
- ・はじめて体験コースは全種目初心者を対象としております。
- ・在籍している人数によってすぐに入会できないクラスもございます。

コーチたちがお子様の「できた!」をお手伝いします!



「今は始める」が効果的!

**運動で子供の脳機能
学力に良い影響を!!**

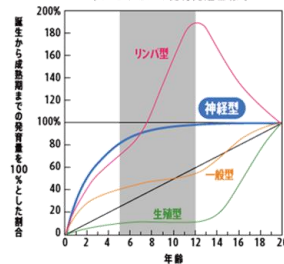
近年の研究で明らかになっています。
詳しくはこちらをご覧ください♪



コーディネーション能力とは、状況に合わせて「体の動き」や「力の加減」を調整する様々な種類の能力のことです。これらを鍛えることで、運動能力の向上につながります。
幼児期から児童期は神経系の発達が著しく、神経回路が形成されていく大切な時期なので運動が欠かせないのです。

**5歳までに驚くほど神経が発達!
早いうちにはじめよう。**

(スキヤモンの発達発達曲線)



セントラルスポーツクラブ

南宇都宮店 TEL.028-651-6766
cs-minamiutsunomiya@central.co.jp