

1月 January

25-31 スイチャレ
週1回・週2回

日	月	火	水	木	金	土
	1 元日	2	3	4	5	6
7	8 成人の日	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月 February

22-28 スイチャレ
週2回

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 建国記念の日	13 振替休日	14 バレンタイン	15	16	17
18	19	20	21	22	23 天皇誕生日	24
25	26	27	28	29		

3月 March

15-21 スイチャレ
週1回・週2回
1-21 タイチャレ
15-21 ダンチャレ

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 ひなまつり	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14 ホワイトデー	15	16
17	18	19	20 春分の日	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

4月 April

22-28 スイチャレ
週2回

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 昭和の日	30				

5月 May

25-31 スイチャレ
週1回・週2回

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10	11
12 母の日	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月 June

22-28 スイチャレ
週2回
1-21 タイチャレ
22-28 ダンチャレ

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16 父の日	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

7月 July

15-21 スイチャレ
週1回・週2回

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7 たなばた	8	9	10	11	12	13
14	15 海の日	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月 August

25-31 スイチャレ
週2回
18の練習は9月末までに振替

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 山の日	13 振替休日	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月 September

22-28 スイチャレ
週1回・週2回
1-21 タイチャレ
22-28 ダンチャレ

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 敬老の日	17	18	19	20	21
22 秋分の日	23 振替休日	24	25	26	27	28
29	30					

10月 October

22-28 スイチャレ
週2回

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 スポーツの日	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月 November

24-30 スイチャレ
週1回・週2回

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 文化の日	4 振替休日	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30

12月 December

15-21 スイチャレ
週2回
1-21 タイチャレ
15-21 ダンチャレ

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25 クリスマス	26	27	28
29	30	31				