大人のためのスクール

グループセッション

参加者募集中！

マルチステップ

ステップ中上級者にオススメです!!
楽しみながらレベルアップをしましょう!!

日　程

7月～9月 日曜日 第3・第4週目
※9月のみ第2週目・第4週目になります。
7/20·27　8/24・31　9/14・28
12：35～13：55 (80分)
3F第１スタジオ【全6回】

参加費

会員単発1,650円　まとめて支払い9,900円(税込)
※一般の方は別途施設利用料を頂きます

定　員

各20名（最少催行各7名）

講　師

担当はわたくし、木下 明代です。
・ANCSコリオエアロインストラクター
・ANCSステップインストラクター
楽しみながらステップアップを目指しませんか？皆様のご参加お待ちしております。

その他

レッスン1回に対し1枚の申込書をご記入いただき、ご入金とともにご予約とさせていただきます。
お手数をお掛けしますがよろしくお願いいたします。
代理でのお申込み受付は致しかねます。キャンセルは前日まで返金致します。
当日での返金は致しかねます。予めご了承くださいませ。

※表示金額は税込価格となります。

CENTRAL SPORTS　ZAVAS SPORTS CLUB

大人のためのスクール

グループセッション

参加者募集中！

オリジナルエアロ

エアロビクス中上級者にオススメです!!
楽しみながらレベルアップをしましょう!!

日　程

7月～9月 金曜日
7/4・11・18・25
8/1・8・22・29
9/5・12・19・26
20：15～21：25（70分）
3F第1スタジオ【全12回】

参加費

1回1,650円　4回6,000円
12回15,600円
※一般の方は、別途施設利用料（1,100円）を頂戴いたします。

定　員

各30名（最少催行各5名）

講　師

担当はわたくし、馬場　祥江です。
・ANCSコリオエアロインストラクター
・PTCパーソナルトレーナー
通常よりも長い時間でエアロビクスを楽しみませんか？通常レッスンとは違い、長めのコンビネーションを組んでいきます！
皆様のご参加お待ちしております。

その他

・各レッスン毎に、申込書をご記入ください。ご入金後、お申込み完了とさせていただきます。
・代理でのお申込みは、お受けできかねます。
・当日キャンセルは、返金致しかねます。予めご了承ください。
・1回ごとの申し込みの場合、キャンセルは前日まで返金致します。前日までのご連絡、9月30日(火)までのご来館で返金致します。
・4回・12回まとめての入金後の返金は致しかねます。4回のお申込みの方は、前日までにキャンセルのご連絡いただいた場合、残り日程内での日にち変更を承ります。

※表示金格は税込価格となります。

CENTRAL SPORTS　ZAVAS SPORTS CLUB

大人のためのスクール

グループセッション

参加者募集中！

初中級ステップ（マルチ）

ステップ初中級者にオススメです。

理解度を深め、更にチャレンジ要素が増える　充実のレッスンを楽しみましょう！！

日　程

7/29・8/26・9/30
20：10～21：10（60分）
3F第１スタジオ【全3回】

参加費

1回 1,650円
3回 4,500円
※一般の方は、別途施設利用料（1,100円）を頂戴いたします。

定　員

各24名（最少催行各7名）

講　師

担当はわたくし、清水 愛子です。
・ANCSステップインストラクター
ステップ台2台使って、楽しみながらステップアップをステップの理解度を深め、よりチャレンジ要素を増やしていきましょう
皆様のご参加お待ちしております。

その他

・各レッスン毎に、申込書をご記入ください。ご入金後、お申込み完了とさせていただきます。
・代理でのお申込みは、お受けできかねます。
・当日キャンセルは、返金致しかねます。予めご了承ください。
・1回申込の方のみ、キャンセルは前日まで返金致します。返金のお受け取りは、9月30日(火)までのご来館で返金致します。
・3回まとめての入金後の返金はいたしかねます。3回申込みの場合、初中級ステップ（シングル）の残りの日程の中で振替を承ります。最終日（9/30）の日程変更は、初中級ステップ（シングル）の最終日（9/16）までとさせていただきます。
※振替の場合、入場順が最後になります。ご了承ください。

※表示金格は税込価格となります。

CENTRAL SPORTS　ZAVAS SPORTS CLUB

大人のためのスクール

グループセッション

参加者募集中！

初中級ステップ（シングル）

ステップ初中級者にオススメです。

理解度を深め、更にチャレンジ要素が増える　充実のレッスンを楽しみましょう！！

日　程

7月～9月　火曜日
7/1・8・15・22　8/5・12・19　9/2・9・16
20：10～21：20（70分）
3F第１スタジオ【全10回】

参加費

1回 1,500円　4回 5,400円
10回 11,800円
※一般の方は、別途施設利用料（1,100円）を頂戴いたします。

定　員

各35名（最少催行各8名）

講　師

担当はわたくし、清水 愛子です。
・ANCSステップインストラクター
楽しみながらステップアップをステップの理解度を深め、よりチャレンジ要素を増やしていきましょう！
皆様のご参加お待ちしております。

その他

- 各レッスン毎に、申込書をご記入ください。ご入金後、お申込み完了とさせていただきます。
- 代理でのお申込みは、お受けできかねます。
- 当日キャンセルは、返金致しかねます。予めご了承ください。
- 1回申込みの場合、前日までのキャンセルで返金いたします。返金のお受け取りは、9月30日(火)までにご来館で返金致します。
- 4回、10回まとめての入金後は返金致しかねます。4回申し込みの場合、前日までにキャンセルのご連絡をいただいた場合、残り日程内での日にち変更を承ります。最終日（9/16）の日程変更は出来かねます。

※変更の場合、順番は最後になります。ご了承ください。

※表示金格は税込価格となります。

CENTRAL SPORTS　SAVAS SPORTS CLUB