

## 体育スクールのご案内

コース名	週1回	体育週2回又はミックス 体育・水泳・ダンス	会員カード 発行料
月曜日～金曜日 幼児(3歳～未就学児) 児童(小学生・中学生)	¥8,800	月～金曜日の組合せ ¥13,035	¥1,100
土曜日・日曜日 幼児(3歳～未就学児) 児童(小学生・中学生)	¥9,020	土・日曜日を含む組合せ ¥13,310	登録手数料
運動能力開発と体育のミックス		¥15,400	

### ■指定用品

	Tシャツ (100～150・S・M・L)	短パン (100～150・S・M・L)	指定バッグ
幼児・児童	¥2,640	¥3,960	¥3,300

- 当クラブのスクールでは指定のユニホーム(Tシャツ・短パン)及び、バッグの携帯をお願いしております。予めご了承のうえ、お買い求めください。
- 外履きを入れるための袋をご持参ください。(練習参加時は、外履きを袋に入れてスタジオにお集まりください。)

### ■練習日について

- 各コースの練習は決められた曜日、時間に行いますので練習カレンダー
  - 1ヶ月3回練習の月もございます。予めご了承ください。(年45回)
- をご確認のうえ練習にお越しください。

### ☆進級チェックについて

- 進級チェックは3月、6月、9月、12月の毎週1種目ずつ行います。

### ■スクールパスについて

- スクールパスのご利用は、事前に登録申込が必要です。  
ご希望の方は、レセプションにてお申し込みください。

### ■退会・休会・コース変更について

- 別紙「事務手続きのご案内」をご覧ください。

### ■振替練習制度について

- 別紙「キッズ振替ルール」をご覧ください。

### ■お申し込みについて

…以下のものをご用意下さい。

月会費2ヶ月分

指定金融機関の通帳・届出印またはキャッシュカード  
都市銀行(三井住友・みずほ・三菱UFJ・りそな)  
城北信用金庫(キャッシュカード非対応)もしくはゆうちょ銀行  
※一部のキャッシュカードは、読み取れない場合がございます。

会員カード発行料1,100円 ・ 登録手数料1,100円 ・ 指定ユニフォーム代 ・ バッグ代

# キッズ体育スクール週間予定表

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日		土曜日	日曜日
15:30	幼児 (3歳～未就学児)	幼児 (3歳～未就学児)	幼児 (3歳～未就学児)	幼児 (3歳～未就学児)		【時間】 8:30～9:30 幼児 (3歳～未就学児)	【時間】 8:30～9:30 幼児 (3歳～未就学児)
16:30	児童 (小・中学生)	幼児 (3歳～未就学児)	児童 (小・中学生)	児童 (小・中学生)			
17:30	児童 (小・中学生)	児童 (小・中学生)	児童 (小・中学生)	児童 (小・中学生)		【時間】 17:30～18:30 児童 (小・中学生)	
18:30	上級クラス 児童 (小・中学生)						
19:30							

※日曜日8:30は3階エレベーターホールでお待ちください。

## ■体育スクール内容のご案内

キッズ体育スクール(幼児・児童)は幼児期から児童期の子供たちを対象に、発育・発達 の程度に応じた様々な運動を経験させることによって、楽しみながら基礎体力や、運動感覚を養うこと、総合的な運動をすることによりバランスよく運動力を向上させることを目的としたスクールです。

### 幼児コース

色々な遊びを通じて運動の初歩的な動きを身につけ、体育遊びへと指導し基礎運動能力を養います。  
日常生活に必要な運動を含めて練習します。

### 児童コース

各種目の運動を適切に指導することにより、運動の方法や基礎技術を習得させ強靱な身体 の育成及び体力の向上を図ります。  
学校体育に必要な運動を含めて練習します。

項目		内容
主要種目	マット運動	変形姿勢の調整力を高め、身体活動を保持するための大切な運動です。
	跳び箱	障害物を飛び越すという運動から、障害を突破するための神経機能を伸ばすことができます。(瞬発力の養成)
	鉄棒	高所の感覚を身につけると共に、上半身の筋力アップを目的とします。技術向上を楽しめる種目の1つです。(平衡性・柔軟性の養成)
補助項目	平均台	細い平均台の上をバランスを取りながら渡ったりする動作から、バランス感覚や集中力を高めることができます。(平衡性の養成)
	ボール遊び・縄跳び	投げたり、蹴ったり、色々な動きに対応でき1人でも多数でも練習できるため、協調性や集団性の能力を身につけることができます。(敏捷性・投力・平衡性の養成)