



CENTRAL SPORTS

セントラルウェルネスクラブ保谷 カルチャースクール(スカッシュ)のご案内

《2024年1月1日改定》

■スクールコース 入会諸費用

月会費	フィットネス及び他スクールに入会されている方(会員)	フィットネス及び他スクールに入会されていない方(一般)	定員
成人 初心者(40分)	¥7,200 (税込 ¥7,920)	¥8,200 (税込 ¥9,020)	6名
成人 初級・中級(60分)	¥9,200 (税込 ¥10,120)	¥10,200 (税込 ¥11,220)	
ジュニア(60分)	¥7,200 (税込 ¥7,920)	¥8,400 (税込 ¥9,240)	

■練習場所

B1F スカッシュコート ※レッスン及びスクールはBコートを使用します。

■練習日程・対象及びクラスレベル

成人クラス …… 中学生以上	
初心者クラス	未経験の方、多少経験のある方でもブランクのある方はこのクラスがオススメです。基本動作の習得、フォーム作り、ゲームの進め方を練習します。
初級クラス	ストレートラリーとポースト、ボレー、ドロップの各ショットを覚え、ラリーの中で使えるよう練習します。『バックフット』というゲームで使うステップも覚えていきます。
中級クラス	バックウォールに当たったボールをポーストで打ち返す練習をします。ゲームの作り方を覚え、ドロップ、ボレー、ポーストを使い、多様なスタイルでポイントを取る練習をします。

ジュニアクラス …… 小学生1年生～中学3年生	
ジュニア	初心者及び未経験者

■お申し込み

… 以下ものをご用意ください。



※入会諸費用にお支払いに限りクレジットカードでも可能です。

フィットネス及び他スクールに入会されている方(会員)	フィットネス及び他スクールに入会されていない方(一般)
月会費 2ヶ月分	月会費 2ヶ月分
会員カード代 ¥0	会員カード代 ¥1,100
登録手数料 ¥0	登録手数料 ¥1,100
	指定金融機関キャッシュカード・届出印 (ゆうちょ・りそな・埼玉りそな・みずほ・三菱UFJ・三井住友)

■練習日程

日曜日	
9:50~10:50	ジュニア
10:50~11:50	初級クラス
11:55~12:35	初心者クラス
12:40~13:40	中級クラス
13:40~14:40	初級クラス
14:45~15:25	初心者クラス
15:30~16:30	中級クラス
16:40~16:55	ゲームパートナー



セントラルウェルネスクラブ 保谷店 ☎ 03-3978-2200

表示価格は、全て税込です(月会費のみ税抜き価格を併記しております)

☆フログラム☆

■各種手続き

休会・退会ともに受付締切は毎月10日です。
休会期間中のご利用はできません。
練習曜日の変更締切は毎月25日です。
会員カードをお持ちの上、1Fレセプションカウンターにてお手続きください。
※お電話でのお手続きはできかねますので予めご了承ください。

■練習日程

練習日程は、クラブHPにあるカレンダーをご確認ください。(年間全45回)
都合により振替練習日を設定する場合がございます。
諸事情により、インストラクターが変更になる場合がございますので予めご了承ください。

■振替練習

《ジュニア》

振替練習はございません。

※中学生は、成人初心者クラスへの振替練習が可能となります。
成人クラスは40分クラスとなりますので予めご了承ください。
(振替内容は成人クラスと同様となります。)

《成人》

欠席された場合、同レベルクラスまたは1つ下のクラスにて振替練習が可能となります。
振替練習をご希望の方は所定の用紙にご記入いただくかレセプションにお申し出ください。
各クラス定員6名となっております。
振替の有効期限は、休まれた月～翌々月の2ヶ月間となります。(スクール在籍中に限ります)
(例)9月分のお休み⇒11月末まで振替可能

■ジュニアクラス その他

ロッカーは1Fジュニアスクールロッカーをご利用ください。
それ以外の施設は利用できませんので、予めご了承ください。
スカッシュラケットはスクール実施中のみ無料貸出しとなります。(通常1本330円)

■成人クラス その他

成人クラスの方はレンタルタオルセット(バスタオル・フェイスタオル)がスクールご利用時のみ
無料貸出しとなります。
ロッカーは2Fロッカールームをご利用ください。
一般クラスの方の使用エリアは、スカッシュコート・ロッカー・シャワーエリアのみとなります。
レッスン時間開始の30分前から終了後45分までの使用とさせていただきます。
スカッシュラケットはスクール実施中のみ無料で貸出しとなります。

■有料レッスン

ゲームパートナー		
16:40~16:55	15分×1コマ	(当日予約・日曜日のみ)
550円(お一人様、1回15分)		
※但し、当クラブ会員様以外がレッスンご参加の場合、別途施設利用料として 1,100円お支払いください。 ゲームを行っていき指導はできかねますので、予めご了承ください。		

※有料レッスンご参加の方の利用時間は、レッスン前30分からの入館、レッスン後45分後退館となります。

※フィットネス会員様で有料レッスンが時間外となるお客様が、当日レッスン前後に施設を
ご利用される場合時間外利用料として、2,200円をいただきます