



セントラルウェルネスクラブ保谷 カルチャースクール(空手)のご案内

《2024年1月改定》

体力の向上、精神の鍛錬…そして武道の基本を分かりやすく指導します。

■実施日・場所

水曜

木曜

空手A 60分 (白帯～オレンジ帯)	17:00～18:00 (2F VERDE)	17:30～18:30 (2F VERDE)
※18:00～18:15は休憩となります。 ※18:30～18:45は休憩となります。		
空手B 75分 (黄緑帯以上)	18:15～19:30 (2F VERDE)	18:45～20:00 (2F VERDE)

2023/12末
土曜クラス閉講

■対象年齢 5才以上

■月会費

フィットネス及び他スクールに入会されている方(会員)		フィットネス及び他スクールに入会されていない方(一般)	
週1回	¥7,000 (税込 ¥7,700)	週1回	¥7,800 (税込 ¥8,580)
週2回	¥9,000 (税込 ¥9,900)	週2回	¥10,200 (税込 ¥11,220)

■持ち物

○空手着 ○タオル ○飲み物 ※稽古は裸足で行います。

■申込み

… 以下ものをご用意ください。

※入会諸費用にお支払いに限りクレジットカードでも可能です。



フィットネス及び他スクールに入会されている方(会員)	フィットネス及び他スクールに入会されていない方(一般)
会員カード代 ¥0 登録手数料 ¥0 月会費 2ヶ月分 指定購入品代(下記参照)	会員カード代 ¥1,100 登録手数料 ¥1,100 月会費 2ヵ月分 指定購入品代(下記参照) 指定金融機関 キャッシュカード・届出印 (ゆうちょ・りそな・埼玉りそな・みずほ・三菱UFJ・三井住友)

＜指定購入品＞

空手道着(¥7,920～※)、帯(¥1,480～※)、拳サポーター(¥3,440)

＜その他＞

昇級審査が3・6・9・12月にございます(月末最終練習日に実施・任意受講)

昇級審査受講料 : ¥2,200

合格により帯のお色が変わる場合はオリジナルカラー帯の購入が必要となります(¥2,000～※)

※種類やサイズ、刺繍する名前の文字数により変動します。

■振替練習

お休みされた当月内であれば振替が可能です。

(振替練習は基本的に同じレベルのクラスにご参加ください)

■各種手続き

練習日程はクラブHPにあるカレンダーをご確認ください(年間全45回)

休会・退会ともに受付締切は毎月10日です(※休会期間中のご利用はできません)

練習曜日の変更締切は毎月25日です。

会員カードをお持ちの上、1Fレセプションカウンターにてお手続きください。

※お電話でのお手続きはできかねますので予めご了承ください。



セントラルウェルネスクラブ 保谷店 ☎ 03-3978-2200

表示価格は、全て税込です(月会費のみ税抜き価格を併記しております)



セントラルウェルネスクラブ保谷 カルチャースクール(テコンドー)のご案内

《2024年1月改定》

軽快な動きとスピード感が最大の魅力！シェイプアップにも効果的です♪

■実施日

金曜日 20:00～21:30

■実施場所

B1F スカッシュコート 1面

■対象年齢

ジュニアクラス：5歳以上～中学3年生
成人クラス：高校生～

■月会費

フィットネス及び他スクールに入会されている方(会員)		フィットネス及び他スクールに入会されていない方(一般)	
成人 クラス	¥7,800 (税込 ¥8,580)	成人 クラス	¥8,800 (税込 ¥9,680)
ジュニアクラス	¥6,800 (税込 ¥7,480)	ジュニアクラス	¥7,800 (税込 ¥8,580)

■持ち物

- 道着(先生と相談の上、後日ご注文ください)
○飲み物 ○ タオル

※レッスンは裸足でおこないます。

■お申し込み

… 以下ものをご用意ください。

※入会諸費用にお支払いに限りクレジットカードでも可能です。



フィットネス及び他スクールに入会されている方(会員)	フィットネス及び他スクールに入会されていない方(一般)
会員カード代 ¥0 登録手数料 ¥0 月会費 2ヶ月分	会員カード代 ¥1,100 登録手数料 ¥1,100 月会費 2ヶ月分 指定金融機関 キャッシュカード・届出印 (ゆうちょ・りそな・埼玉りそな・みずほ・三菱UFJ・三井住友)

■振替練習

練習をお休みされた際の振替練習はございません。
クラブHPにあるカレンダーにて練習日をご確認ください。(練習全45回)

■各種手続き

休会・退会ともに受付締切は毎月10日です。
会員カードをお持ちの上、1Fレセプションカウンターにてお手続きください。
※お電話でのお手続きはできかねますので予めご了承ください。

■その他

成人スクールのみ、レンタルタオルセット(バスタオル・フェイスタオル)が
無料貸出しとなります。



セントラルウェルネスクラブ 保谷店 ☎ 03-3978-2200

表示価格は、全て税込です(月会費のみ税抜き価格を併記しております)