

Event Information

セントラルスポーツの

かけっこ教室

参加者募集中!

子供の **できた!** は宝物! 自信をつけて、ぐ〜んと成長できるよ!!



- 【日 程】 5月3日(土) 13:00~14:00
【場 所】 セントラルウェルネスクラブ保谷店
~アリーナ~
- 【対 象】 5歳~小学6年生
【内 容】 速く走るコツ
速く走るのに必要なストレッチ
スタートのコツ など
- 【持ち物】 運動着・タオル・内履き・水筒
【参加費】 会員1,650円(税込)
一般2,200円(税込)
- 【定 員】 20名(最少催行人数5名)
【担 当】 松井コーチ・庄司コーチ
【申し込み】 WEBより申し込み
スタート4月10日(木)
締切り 4月26日(土)
- 【キャンセルポリシー】 前日12:00までの連絡で
全額返金致します。

運動会のと競争の練習!! 基礎体力作りに!!

セントラルスポーツの

鉄棒教室

参加者募集中!

子供の **できた!** は宝物! 自信をつけて、ぐ〜んと成長できるよ!!



- 【日 程】 5月6日(火) 10:00~11:00
【場 所】 セントラルウェルネスクラブ保谷店
~アリーナ~
- 【対 象】 5歳~小学6年生
【内 容】 逆上がりのコツ
逆上がりに必要なトレーニングなど
- 【持ち物】 運動着・タオル・水筒
【参加費】 会員1,650円(税込)
一般2,200円(税込)
- 【定 員】 10名(最少催行人数5名)
【担 当】 岡田コーチ
【申し込み】 WEBより申し込み
スタート4月10日(木)
締切り 4月29日(火)
- 【キャンセルポリシー】 前日12:00までの連絡で
全額返金致します。

逆上がりのが苦手なお友達集まれ!!

※詳しくはレセプションまでお問い合わせください。

