

# 5月6日(火・祝) 祝日プログラム

|       | ROSSO                                           | VERDE                                             | プール                                          | アリーナ                                 | スカッシュ              | テニス                          |       |
|-------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------|------------------------------|-------|
| 9:00  | 9:00 OPEN                                       |                                                   |                                              |                                      |                    |                              | 9:00  |
| 9:30  |                                                 |                                                   |                                              | 9:30~10:00<br>イベント準備                 |                    |                              | 9:30  |
| 10:00 | 10:00~10:40<br>健康本極拳<br>溝畑                      |                                                   |                                              | 10:00~11:00<br>キッズ<br>鉄棒教室           | イベントの為<br>クローズ     |                              | 10:00 |
| 10:30 |                                                 |                                                   |                                              |                                      |                    |                              | 10:30 |
| 11:00 | 11:00~11:40<br>シンズルステップ<br>今野                   | 11:00~11:40<br>バレエエクササイズ<br>戸塚                    |                                              | 11:00~11:15<br>イベント片付け               |                    |                              | 11:00 |
| 11:30 |                                                 |                                                   |                                              |                                      |                    | 10:30~13:30<br>イベント<br>ジュニアA | 11:30 |
| 12:00 | 12:00~12:40<br>コンビネーションエアロ<br>今野                | 12:10~12:40<br>X-CORE FIGHTING<br>松井              |                                              |                                      |                    |                              | 12:00 |
| 12:30 |                                                 |                                                   |                                              |                                      |                    |                              | 12:30 |
| 13:00 |                                                 | CSLive                                            |                                              | アリーナ<br>レンタルコート                      | LaBOLA<br>にてご予約下さい |                              | 13:00 |
| 13:30 | 13:10~13:50<br>シェイフバンブー<br>松井                   | 13:10~13:50<br>ビューティープロジェクト<br>SHISEI〜ゆがみ〜<br>REC | 13:45~イベント準備                                 |                                      |                    |                              | 13:30 |
| 14:00 |                                                 |                                                   |                                              |                                      |                    |                              | 14:00 |
| 14:30 | 14:10~14:50<br>ファイトアタックBEAT<br>★バックナランバー★<br>黒江 | 14:00~16:00<br>ストレッチ<br>スペース                      | 14:00~15:00<br>キッズ水泳<br>はじめて体験教室<br>(1コース利用) |                                      |                    |                              | 14:30 |
| 15:00 |                                                 |                                                   | 15:00~15:30<br>イベント・スクール<br>片付け・準備           | 15:00~15:30<br>スクール準備                |                    |                              | 15:00 |
| 15:30 | 15:10~15:50<br>スムース&ヒーリング<br>黒江                 |                                                   | 15:30~16:30<br>水泳スクール<br>(幼児)<br>(2コース利用)    | 15:30~16:30<br>キッズ体育<br>スクール<br>(幼児) |                    | 15:00~16:00<br>イベント<br>ジュニアB | 15:30 |
| 16:00 |                                                 |                                                   | 16:30~17:30<br>水泳スクール<br>(児童)<br>(3コース利用)    | 16:30~17:30<br>キッズ体育<br>スクール<br>(児童) | スクールの為<br>クローズ     |                              | 16:00 |
| 16:30 |                                                 |                                                   | 17:30~18:30<br>(児童)<br>(4コース利用)              | 17:30~18:30<br>キッズ体育<br>スクール<br>(児童) |                    |                              | 16:30 |
| 17:00 |                                                 |                                                   |                                              |                                      |                    |                              | 17:00 |
| 17:30 |                                                 |                                                   |                                              |                                      |                    |                              | 17:30 |
| 18:00 |                                                 |                                                   |                                              |                                      |                    |                              | 18:00 |
| 18:30 |                                                 |                                                   |                                              |                                      |                    |                              | 18:30 |
| 19:00 | 18:45 施設利用終了<br>19:00 CLOSE                     |                                                   |                                              |                                      |                    |                              | 19:00 |

- ※アリーナ・ゴルフご予約について 直接予約…開館時からご予約可能  
電話予約…10:00~アリーナ・ゴルフ ご予約可能
- ※ゴルフは終日レンタル打席となります。9:00~18:30
- ※テニスコートはサービスエースより、スカッシュコートはLaBOLAより、スタジオレッスンはオンライン予約システムより  
ご予約ください。
- ※祝日プログラムの為ジムスモの実施はございません。
- ※プログラム・レッスン担当は急遽変更、又はクローズする場合がございます。ご了承ください。

祝日営業となりますので、ウィークデイ・モーニング・デイタイム・ビジネスナイト・ナイト・イフニング・プール会員区分の方は、  
時間外料金2,200円(税込)にて終日施設をご利用いただけます。