

# 5月3日(土・祝) 祝日プログラム

	ROSSO	VERDE	プール	アリーナ	スカッシュ	テニス	
9:00	<b>9:00 OPEN</b>						9:00
9:30							9:30
10:00							10:00
10:30	10:15~10:55 コンビネーションエアロ 中村		キッズ水泳 はじめて 体験教室 (1コース利用)	キッズ体育 はじめて 体験教室	イベントの為 クローズ		10:30
11:00						10:30~11:30 親子DEテニス	11:00
11:30	11:20~12:00 ZUMBA 大木	11:20~12:00 ヨガ REC					11:30
12:00							12:00
12:30	12:30~13:10 ストレッチ 坂入	12:30~13:10 エアサイクルフィットネス リスマライド REC		12:30~13:00 イベント準備		11:45~12:45 プライベートレッスン	12:30
13:00				13:00~14:00 キッズ かけっこ教室			13:00
13:30							13:30
14:00	13:40~14:20 ファイトアタックPRO 坂入	13:40~14:20 スムース&ヒーリング REC		14:00~14:30 イベント片付け			14:00
14:30							14:30
15:00	15:00~15:40 コンビネーション ステップ 今野					14:00~16:00 ジュニアA	15:00
15:30							15:30
16:00	16:00~16:40 コンビネーション エアロ 今野				LaBOLA にてご予約下 さい		16:00
16:30							16:30
17:00						16:15~18:15 ジュニアB	17:00
17:30							17:30
18:00							18:00
18:30							18:30
<b>18:45 施設利用終了</b>							
<b>19:00 CLOSE</b>							19:00

- ※アリーナ・ゴルフご予約について 直接予約…開館時からご予約可能  
電話予約…10:00~アリーナ・ゴルフご予約可能
- ※ゴルフは通常スクールがあります。
- ※テニスコートはサービスエースより、スカッシュコートはLaBOLAより、スタジオレッスンはオンライン予約システムより  
ご予約ください。
- ※祝日プログラムの為ジムスモの実施はございません。
- ※プログラム・レッスン担当は急遽変更、又はクローズする場合がございます。ご了承ください。

祝日営業となりますので、ウィークデイ・モーニング・テイタイム・ビジネスナイト・ナイト・イフニング・プール会員区分の方は、  
時間外料金2,200円(税込)にて終日施設をご利用いただけます。