

4月29日(火・祝) 祝日プログラム

	ROSSO	VERDE	ブルー	アリーナ	スカッシュ	テニス	
9:00	9:00 OPEN						9:00
9:30							9:30
10:00	10:00~10:30 モビリティストレッチ 仲田						10:00
10:30							10:30
11:00	10:50~11:30 ファンクショナル コンディショニング 今野	10:40~11:20 パワーライド 石井					11:00
11:30		CSLive	11:30~12:00 アグアピクス 野口				11:30
12:00		11:50~12:30 シンフルエアロ REC				10:30~13:30 イベント ジュニアA	12:00
12:30	12:00~13:20 有料イベント 「マルチステップ」 詳しくは館内掲示を ご覧ください。			アリーナ レンタルコート	LaBOLA にてご予約下さい		12:30
13:00		12:50~13:30 ポテコアバランス 野口					13:00
13:30		CSLive					13:30
14:00	14:00~14:40 ファイトアタックBEAT 松井	14:00~14:40 ヨガ REC					14:00
14:30							14:30
15:00	15:10~15:50 シェイプバンプ 松井						15:00
15:30							15:30
16:00	マルチステップ 担当:今野 料金:1,870円(税込) 定員:17名 申込開始:4/6(日)					15:00~16:00 イベント ジュニアB	16:00
16:30							16:30
17:00							17:00
17:30							17:30
18:00	18:45 施設利用終了						18:00
18:30	19:00 CLOSE						18:30
19:00							19:00

- ※アリーナ・ゴルフご予約について 直接予約…開館時からご予約可能
電話予約…10:00~アリーナ・ゴルフ ご予約可能
- ※ゴルフは終日レンタル打席となります。9:00~18:30
- ※テニスコートはサービスエースより、スカッシュコートはLaBOLAより、スタジオレッスンはオンライン予約システムより
ご予約ください。
- ※祝日プログラムの為ジムスモの実施はございません。
- ※プログラム・レッスン担当は急遽変更、又はクローズする場合がございます。ご了承ください。

祝日営業となりますので、ウィークデイ・モーニング・デイタイム・ビジネスナイト・ナイト・イブニング・ブルー会員区分の方は、
時間外料金2,200円(税込)にて終日施設をご利用いただけます。