

指導力が自慢のセントラルスポーツで新しいこと始めましょう!!

キッズスクール 生徒募集中!



ミックスコース対応!

キッズスイミング

ベビー 6か月～3才未満
幼児 3才～年長 児童 小学生以上

●ベビー 木・土 / 11:15～12:00
●幼児 月～金 / 15:30～16:30
土 / 10:00～11:00
13:30～14:30
日 / 10:00～11:00
11:00～12:00
●児童 月～金 / 16:30～17:30
※泳力判断によっては17:30～18:30
土 / 14:30～15:30
※泳力判断によっては15:30～16:30
日 / 9:00～10:00



ミックスコース対応!

キッズ体育

幼児 3才～年長 児童 小学生以上

●幼児 月・火・水・金 / 15:30～16:30
※レベルによっては17:30～18:30
土 / 10:00～11:00
11:00～12:00
●児童 月・火・水・金 / 16:30～17:30
土 / 12:00～13:00
13:00～14:00



ミックスコース対応!

キッズダンス

幼児 4才～年長 児童 小学生以上

●幼児・児童 火・木 / 16:30～17:30
日 / 10:15～11:15



ジュニアテニス

ジュニアA 小学1～4年生の未経験者及び初心者以上
ジュニアB 小学4～6年生、中学生の未経験者及び初心者
ジュニアC 小学4～6年生、中学・高校生の経験者

●ジュニアA 火・水・木 / 16:30～17:30
土 / 9:00～10:00
14:20～15:20
●ジュニアB 火・水・木 / 17:30～18:30
土 / 15:30～16:30
日 / 9:00～10:00
●ジュニアC 水・木 / 18:40～20:00
土 / 16:40～18:00

月会費

ベビー(フリーチョイス)

10,120円

平日/週1回

8,910円

土日/週1回

9,790円

平日/週2回

12,980円

土日/週2回

14,300円

※週2回はミックスコースも含まれます。

月会費

ジュニアA・B

週1回 8,470円
週2回 13,640円

ジュニアC

週1回 9,570円
週2回 15,840円



空手

対象/時間 ◎5才～

△白～オレンジ帯 水 / 17:00～18:00
木 / 17:30～18:30
◎黄線以上 水 / 18:15～19:30
木 / 18:45～20:00

月会費 週1回 8,580円
週2回 11,220円



バスケットボール

プロの指導のもと、バスケットを楽しもう!!

対象/時間 ◎小学3年生～
金 / 18:40～19:40
◎中学生
金 / 19:40～20:40

月会費 週1回 8,580円



バレエ

音楽に合わせて優雅に踊りましょう!

対象/時間 ◎3才以上・小学1～3年生
【入門クラス】金 / 15:50～16:40
◎小学生～高校生
【初級クラス】金 / 16:50～18:05

月会費 週1回 8,580円



スカッシュ

エキサイティングなゲームを楽しもう!

対象/時間 ◎小学1年～中学生
日 / 9:50～10:50

月会費 週1回 9,240円



ゴルフ

初めてでも安心! プロのレッスンで、基礎から学ぶことができます。

対象/時間 △10才～小学6年生
回中学生以上
水・木・土・日 / 時間はお問い合わせください。

月会費 週1回 △ 10,120円
◎ 14,520円



テコンドー

韓国の国技です。身体と精神を鍛えよう!

対象/時間 ◎5才～
金 / 20:00～21:30

月会費 週1回 8,580円

※他スクールと2種目以上ご入会で、割引価格となります。詳しくはお問い合わせください。(一部対象外)
※表示価格はすべて税込みとなります。 ※写真はイメージです。

気になるスクールを体験!

体験会好評実施中!

体験料 お一人様1回

(税込) 500円

★スイミング・体育・ダンススクール
ホームページより3日前までにご予約ください。(定員制)

★その他の種目
2日前までにお電話にてご予約ください。



セントラルウェルネスクラブ24 保谷店
TEL.03-3978-2200 〒178-0064 東京都練馬区南大泉3-27

【営業時間】火～金曜日 / 9:00～22:00
土曜日 / 9:00～20:00
日曜日・祝日 / 9:00～19:00

【受付時間】火～金曜日 / 10:00～21:00
土曜日 / 9:00～19:00
日曜日・祝日 / 9:00～18:00

【休館日】毎週月曜日・季節休業日

無料駐輪場 約140台
駐車場 46台
3時間まで無料
※以降60分毎に100円

