

LESSON SCHEDULE

営業日・休館日のご案内

●印は休館日
□印は祝日営業日となります。
【営業時間】9:00~19:00

Calendar for July 2024 showing days of the week and lesson availability.

Calendar for August 2024 showing days of the week and lesson availability.

Calendar for September 2024 showing days of the week and lesson availability.

Main lesson schedule grid with columns for days of the week (火曜日 to 日曜日) and rows for time slots (9:00 to 22:00). Includes details for various activities like Zumba, Yoga, and Fitness classes.

予約 ... 参加レッスン日1週間前~当日レッスン開始までご予約いただけます。同時予約可能レッスン数は8つです。
... 部分は、フリースペースとしてご利用できます。詳細は1階受付にてお問い合わせください。

【スタジオ参加に関するお願い】 ●スタジオレッスンは、全てオンライン予約となり、レッスン開始10分前からご入場いただけます。 ●スタジオレッスン開始後の入場はご遠慮ください。 ●都合によりプログラム・インストラクターが変更になる場合があります。予めご了承ください。
【各スタジオの定員について】 ●定員はROSSO/42名、VERDE/30名となります。但し、道具を使用するレッスンの場合はROSSO/26名、VERDE/18名、バイクを使用するレッスンの場合はROSSO/11名となります。 ●道具を使用するレッスン ... ステップ系レッスン、シェイブパンプ、ボディコアバランス、RHYTHM RIDE、POWER RIDE、ボール系レッスン