

シニアも！キッズも！

グループセッション

参加者募集中！

カンフー講座

中国武術で楽しくエクササイズ！

中国武術の一つである長拳の型の習得、武術基本功を通じて、脚力、柔軟性、バランス感覚などの身体能力をバランスよく高め、キレのある動きを身に付けましょう！
簡単な型から始めますので、お子さん、お孫さんともどうぞ！

日 程

日曜日

4月14日、21日、28日

5月 5日、12日、19日

6月 2日、 9日、16日、23日

場所：3Fマルチパーパススタジオ

10：00～10：25（クリーンタイム10分）

10：35～11：00

参加費

1レッスン 1,100円（税込）

4回セット価格 3,960円（税込）

（4月5月）3回セット 2,970円（税込）

3ヶ月セット価格 9,900円（税込）

※一般の方は別途施設利用料(1,100円税込)を頂戴致します。

講 師



日本武術太極拳連盟 公認
長拳B級指導員

山口 記由 IR

定 員

15名（最少催行3名）

その他

キャンセルは前日までにご連絡ください。当日の返金は出来かねますのでご了承ください。
国の要請等により、時間変更や中止の場合もございます。あらかじめご了承くださいませ。

※表示金額は税込価格となります。