

大人のためのスクール

グループセッション

参加者募集中!

FAT BURNTM

EXTREME

『FAT BURN EXTREME』とは？

英国（スコットランド）にて生まれたこのプログラム。その名の通りファットバーン「脂肪燃焼」に効果絶大の大変パワフルなプログラムであり、最大限の効果を発揮させるために考えられたオリジナル性に溢れたトレーニングコリオが特徴です。プログラム構成は、ウォームアップ、クールダウンを除いた時間を集中してトレーニング！休息もこの効果を最大限に引き出す為の要素に含まれています。

そして爽快感!! そんないまだに感じたことのないトレーニングプログラムです！

日程

2024年 4月 4日(1F)、11日(1F)、18日(1F)、23日(3F)
5月 7日(3F)、16日(1F)、21日(3F)、30日(1F)
6月 4日(3F)、13日(1F)、18日(3F)、27日(1F)

1F・・・木曜日 19:30~20:10 1Fムーンスタジオ
3F・・・火曜日 19:30~20:10 3Fマルチパーパススタジオ

参加費

1レッスン 1,100円（税込）
1ヶ月セット価格（1ヶ月4回分） 3,520円（税込）

※実施期間途中でのセット変更は出来かねます。

※一般の方は別途施設利用料(1,100円税込)を頂戴致します。

定員

15名（前日までに最少催行5名）※5名未満で中止になります。

その他

キャンセルは前日までにご連絡ください。当日の返金は出来かねますのでご了承ください。
国の要請等により、時間変更や中止の場合もございます。あらかじめご了承くださいませ。

講師



守屋 亜希子IR

※表示金額は税込価格となります。