

ミッドナイトモーニングコースご案内

当クラブでは、メンバーの皆様が快適なスポーツ空間として施設をご利用頂けますよう次のようにルールを設けております。より楽しいクラブライフを過ごせるよう、皆様のご協力をお願いします。

◆ご入会に際して

1. フィットネス会員規約に準じます。
2. 身体に入れ墨やタトゥーがある方はご入会頂けません。
3. 暴力団構成員及びメンバーの円滑なクラブライフに支障をきたす等、クラブが不適当と認める方はご入会頂けません。
4. 現在加療中で担当医から運動を止められている方はご入会頂けません。

◆ご利用時間

【月～金曜日】 22:30～翌9:00

【土曜日】 20:00～翌9:00

【日曜日】 19:00～翌9:00

【祝日】 19:00～翌9:00

◆休館日

季節休館日

◆他クラブ利用

1. ミッドナイトモーニング区分を導入している店舗のミッドナイトモーニングコース時間が利用可能。
2. ジム24、ジムセントラル24が24時間利用可能。
※対象店舗及び各店舗の利用ルール等につきましてはホームページにてご確認ください。

◆ご利用可能施設

1. 地下2階のジムエリアのみご利用頂けます。
※地下1階ロッカー及びスパエリア、スタジオ2、地下2階 プール、スタジオ1はご利用頂けません。
※1階駐車場はご利用頂けません。
2. 当クラブ、ジムエリア以外の無断侵入はご退会頂く場合がございます。
3. 喫煙スペースは館内、外ともにございません。
4. 地下2階ジムエリア内は土足厳禁となっております。必ず室内用シューズをお持ちください。外履きシューズは地下1階、階段付近のシューズ棚をご利用ください。

◆チェックイン及びチェックアウト

1. 通常営業時間からミッドナイトモーニング時間帯に継続して利用する場合は、通常営業終了時間 15分前にはジムエリアから退室していただき、荷物をまとめて一度ご退館ください。(除菌作業、安全点検のため)
2. ミッドナイトモーニング時間から通常時間帯に継続して利用する場合は、通常営業開始5分前にはジムエリアから退室をして頂き、一度ご退館ください。(除菌作業、安全点検のため)
3. ミッドナイトモーニングの方は地下1階自動ドア横のドアが出入口となります。
4. 会員証をかざすとセキュリティのドアロックが解除されます。
5. 会員証をお忘れの場合は、チェックインできません。予めご了承ください。
6. 会員証を他の方に譲渡することは、固くお断り致します。
7. 複数名で同時にチェックインする等の不正行為は固くお断り致します。
8. 不正利用についてはセキュリティにてチェックしております。不正が発覚した場合ご退会となります。

◆更衣

1. 更衣室はございませんのでご了承ください。
2. 手荷物はジムエリア設置の棚をご利用ください。
※荷物、貴重品に関しては自己責任のもと、管理をお願い致します。

◆ご注意

1. 器物損壊、盗難、盗撮などの犯罪行為は警察に通報致します。

◆トレーニング

1. 酒気を帯びてのご利用、また館内での飲酒は固くお断り致します。
2. 運動前に必ずウォーミングアップを行ってください。
3. 無理な重さでのトレーニングは非常に危険です。コントロールできる重さを選んでください。
4. マシンについた汗は青タオル(ジム出入口に設置)で拭いてください。
5. マシンご利用時、セット間の休憩(インターバル)はマシンから一旦離れてください。
6. フリーウエイトをご利用の際は自己責任のもと、安全に十分ご留意ください。

◆利用中に体調が悪くなったら

1. ALSOKの警備システムと話せる通話ボタンを各所に用意しております。

◆緊急時

1. 体調不良時同様にALSOKとの通話ボタンを押してください。その場からの通話が可能となります。
2. 停電、火災、地震等の際は、避難口から退出してください。(避難口はジム出入口横、地下2階スタジオ1内の2か所がございます)

◆その他

1. 緊急時のご連絡はメールにて行います。入会お手続き時にメール配信サービスへの登録をお願いします。
2. 館内での食事はできません。
3. コンセントのご利用はご遠慮ください。
4. 各種手続きのお申込みは、火・水・木・金曜日10:00～21:00/土曜日10:00～19:00/日曜日・祝日10:00～18:00の時間内での受付となります。
5. 万が一、会員証を入口センサーにかざしてもドアが開かない場合は、下記へ連絡をお願いいたします。
ALSOK 東京ガードセンター TEL: 0120-49-3659
6. 土、日曜日の朝に関しては、地下2階プールにてキッズスクールを行っておりますので、お子様及び保護者様が来館します。予めご了承ください。
7. 施設利用中は、お客様同士譲り合ってご利用ください。
8. レンタル品はございません。