

スイミングスクールのご案内

■スクール会員 入会諸費用

コース名	月会費			会員カード発行手数料	登録手数料
	週1回 平日	週1回 土・日	週2回		
幼児 [3歳~未就学児]	¥15,000 (税込¥16,500)	¥16,500 (税込¥18,150)	¥22,500 (税込¥24,750)	¥1,000 (税込¥1,100)	¥1,000 (税込¥1,100)
児童 [小学生・中学生]					
ミックス 幼児・児童 スイミング・体育・ダンス・運動能力開発 スクールの日程から2枠選択	—	—	¥22,500 (税込¥24,750)		
ベビー [生後6ヶ月~3歳未満]	週1回 月曜クラス	月8回中6回選択 火・金曜クラス			
	¥10,000 (税込¥11,000)	¥10,000 (税込¥11,000)			

- 当クラブでは、口座振替による月会費の納入方法を採用しております。翌月分の月会費を前月28日に口座より引き落としさせていただきます。
- ベビースイミングスクールの火・金クラスは月8回の中から6回を選択してご参加いただけます。

■指定用品(ベビー・幼児・児童・ミックス)

	水着		スイムキャップ	指定バッグ	スイムフィックス*
	90~140cm	SS・S・M・L・LL	M・L		
ベビー	M・L・2L / ¥3,400(税込¥3,740)		¥2,000(税込¥2,200) フリーサイズ		¥2,800 (税込¥3,080)
男の子	¥2,400 (税込¥2,640)	¥2,500 (税込¥2,750)	¥1,000(税込¥1,100) [水色・黒帽子は ¥1,700(税込¥1,870)]	¥3,000 (税込¥3,300)	*スイムフィックスは 1歳以上のお子様は 必ずご用意ください。
女の子	¥4,000 (税込¥4,400)	¥4,600 (税込¥5,060)			

- 当クラブのスクールでは指定のユニフォーム(水着・キャップ)及び、バッグの携帯をお願いしております。予めご了承の上、お買い求めください。
- 幼児・児童コースにつきましては、キッズアプリのご登録をお願い致します。
- スイムキャップは、初回の練習終了後クラス(帽子の色)が確定した後、購入していただけます。その後、進級チェックでクラスが変わる都度、色を変えて購入していただけます。
- 指定ユニフォーム(水着・キャップ等)にはお名前をご記入ください。なお、スイムキャップにつきましては、インストラクターがお名前を確認できる位置にご記入ください。
- ベビースクールに参加されるお子様と保護者様は、お持ちのスイムキャップをご用意ください。

練習日について

- 各コースの練習は決められた曜日、時間に行われますのでスケジュールカレンダーをご覧ください。
- レッスンご参加の際は、会員カードと印鑑をお持ちの上ご来館ください。
- 当クラブの練習回数は、年間45回(週1回)の設定となります。1ヶ月3回練習の月もございます。予めご了承ください。
- セントラル公式アプリのご登録が必ず必要となります。

■振替練習制度について

- ベビースイミングは振替制度はございません。
- 他の予定が練習日と重なってしまう、練習に参加できない場合、又は病気・怪我等で練習日に参加できない場合には振替練習が可能となります。各クラス定員がございますので、ご希望に添えない場合がございます。
- 週1回コースは月に2回/週2回コースは月に4回まで振替可能です。
【欠席登録】練習開始15分前まで。
【振替登録】当日12:00まで・午前スクールは当日7:00まで。
- 練習の欠席および振替予約のお申込みは、WEB(インターネット)にてご登録いただけます。登録方法は別紙をご確認ください。
- 振替有効期間は、欠席をした当月または翌月末までとなります。
- ミックスコースの場合はスイミング分はスイミングスクールで、体育分は体育スクールで、ダンス分はダンススクールのみ振替が行えます。
- 進級チェック週に振替した場合、練習時間が少なくなることをご了承ください。
- 退会後、休会期間中の振替は出来ません。
- 詳しくは、別紙「キッズスクール振替ルール」をご確認ください。

■退会・休会・コース変更について

- お手続きに関しましてはお電話、口頭ではお受け致しかねます。書面でのお手続きとなりますので、会員カードと印鑑をお持ちの上ご来館ください。
- 退会【当月の10日締め】休会・コース変更【前月の10日締め】
在籍曜日・時間変更【前月の月末締め】
- 詳しくは、別紙「スクール用事務手続きのご案内」をご覧ください。

■お申し込みについて

…以下のものをご用意ください。
*入会諸費用のお支払いはクレジットカード(VISA・Master・UFJ・NICOS・DC・JCB・AMEX・Diners・AEON)も可能です。



月会費2ヶ月分	指定金融機関のキャッシュカード・届出印 指定金融機関の口座をお持ちでない方はお手数ですがご用意願います。	りそな銀行・三菱UFJ銀行・三井住友銀行・みずほ銀行・横浜銀行・埼玉りそな銀行・千葉銀行の各本支店、及びゆうちょ銀行
会員カード発行手数料 【初回のみ¥1,000(税込¥1,100)】	登録手数料 【初回のみ¥1,000(税込¥1,100)】	指定ユニフォーム・バッグ代

*月会費はコースによって異なります。*ベビーコースは母子手帳をご持参ください。*3ヶ月目以降の月会費は指定金融機関からの口座振替にて頂戴致します。
*当クラブには駐輪場はございません。自転車、キックボード等でのご来館はご遠慮ください。*税込の表示金額には10%の消費税が含まれております。

セントラルフィットネスクラブ24 南青山店

スイミングスクール週間予定表

2023年11月～

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
8:00							
9:00						8:30～9:30 スイミング 幼児 赤黄白	8:30～9:30 スイミング 小学生 赤黄白橙
10:00	10:00～10:40 ベビースイミング (生後6ヶ月～1歳11ヶ月)	10:00～10:40 ベビースイミング (生後6ヶ月～1歳11ヶ月)			10:00～10:40 ベビースイミング (生後6ヶ月～1歳11ヶ月)	9:30～10:30 スイミング 幼児 赤黄白	9:30～10:30 スイミング 小学生 緑紺水黒
11:00	10:50～11:30 ベビースイミング (生後6ヶ月～1歳11ヶ月)					10:30～11:30 スイミング 幼児 赤黄白	10:30～11:30 スイミング 幼児 赤黄
12:00	11:40～12:20 ベビースイミング (満2歳～2歳11ヶ月)	11:20～12:00 ベビースイミング (満2歳～2歳11ヶ月)			11:20～12:00 ベビースイミング (満2歳～2歳11ヶ月)	11:30～12:30 スイミング 小学生 赤黄白	
14:30	14:30～15:30 スイミング 幼児 赤黄白	※幼児スイミングの 橙帽子は小学生 スイミングと合同 (16:30から)と なります。					
15:30	15:30～16:30 スイミング 幼児 赤黄白	15:30～16:30 スイミング 幼児 赤黄白	15:30～16:30 スイミング 幼児 赤黄白	15:30～16:30 スイミング 幼児 赤黄白	15:30～16:30 スイミング 幼児 赤黄白		
16:30	16:30～17:30 スイミング 小学生 赤黄白橙	16:30～17:30 スイミング 小学生 赤黄白橙	16:30～17:30 スイミング 小学生 赤黄白橙	16:30～17:30 スイミング 小学生 赤黄白橙	16:30～17:30 スイミング 小学生 赤黄白橙		
17:30	17:30～18:30 スイミング 小学生 緑紺水黒	17:30～18:30 スイミング 小学生 緑紺水黒	17:30～18:30 スイミング 小学生 緑紺水黒	17:30～18:30 スイミング 小学生 緑紺水黒	17:30～18:30 スイミング 小学生 緑紺水黒		
18:30							

☆進級チェックについて☆

- 進級チェックは、週1回コースは奇数月の最後の練習日、週2回コースは毎月最後の練習日に行います。
- 進級チェックは、登録クラスでの実施となります。
- 進級チェックの結果は、セントラル公式アプリにてお知らせいたします。
- ベビーコースは、進級チェック制度はございません。


■キッズスイミングスクール内容のご案内

★セントラルキッズスイミングスクール(幼児・児童)では、クラス別に帽子の色を分けて練習を実施しております。




ベビーコース

生後6ヶ月から3歳未満の赤ちゃんを対象に、お父さん・お母さんと一緒に練習するクラスです。水を通して、赤ちゃんとのスキンシップをはかります。



幼児・児童コース

成長期における身体の発達を水泳で促します。身体のバランスのよい成長が期待できます。全部で30段階のレベル指導を行います。



帽子の色	級	項目	帽子の色	級	項目
赤	25	ジャンプ (幼児:赤1)	橙	10	クロール25m
	24	顔つけ (幼児:赤1)	緑	9	平泳ぎキックができる
	23	もぐる (幼児:赤1)		8	平泳ぎ板キック25m
	22	浮く (幼児:赤1)		7	平泳ぎ25m
	21	イルカ飛び (幼児:赤1)	紺	6	バタフライ板キック25m
	20	ポビング (幼児:赤2)		5	バタフライ15m
	19	けのび (幼児:赤2)	4	バタフライ25m	
黄	18	板キック6m	水	3	1種目選択50mの完泳
	17	板なしキック6m		2	個人メドレー100m基準タイム
	16	息なしクロール8m		1	個人メドレー200m基準タイム
白	15	背泳ぎけのび	黒	特1	1種目選択50m基準タイム
	14	背泳ぎキック10m		特2	1種目選択50m基準タイム
	13	背泳ぎ10m		特3	1種目選択50m基準タイム
橙	12	クロール15m		特4	1種目選択50m基準タイム
	11	背泳ぎ25m		特5	1種目選択50m基準タイム