

# キッズダンス・運動能力開発 スクールのご案内

## ■スクール会員 入会諸費用

コース名	月会費			会員カード 発行手数料	登録手数料
	週1回 平日	週1回 土・日	週2回		
幼児 (運動能力開発 3歳～未就学児 (ダンス:4歳～未就学児))	¥15,000 (税込¥16,500)	¥16,500 (税込¥18,150)	¥22,500 (税込¥24,750)	¥1,000 (税込¥1,100)	¥1,000 (税込¥1,100)
児童 (小学生・中学生)	¥15,000 (税込¥16,500)	¥16,500 (税込¥18,150)	¥22,500 (税込¥24,750)		
ミックス 幼児・児童(週2回) スイミング・体育・ダンス・ 運動能力開発スクールの 日程から2枠選択	—	—	¥22,500 (税込¥24,750)		

●当クラブでは、口座振替による月会費の納入方法を採用しております。翌月分の月会費を前月28日に口座より引き落としさせていただきます。

## ■指定用品

運動能力開発	運動能力開発スクール Tシャツ (100～150cm・S・M・L)	運動能力開発スクール 短パン (100～150cm・S・M・L)	指定バッグ
幼児／児童	¥2,400 (税込¥2,640)	¥3,600 (税込¥3,960)	¥3,000 (税込¥3,300)
ダンス	ダンスウェア Tシャツ (120～150cm・SS～L)	ダンスウェア パンツ (140・150cm・XS～L)	指定バッグ
幼児／児童	¥2,300 (税込¥2,530)	¥3,500 (税込¥3,850)	¥3,000 (税込¥3,300)

●当クラブのスクールでは指定のユニフォーム(Tシャツ・短パン・パンツ等)及び、バッグの携帯をお願いしております。予めご了承の上、お買い求めください。  
●指定ユニフォーム(Tシャツ・短パン・パンツ等)にはお名前をご記入ください。

## ■練習日について

- 各コースの練習は決められた曜日、時間に行われますのでスケジュールカレンダーをご覧ください。
- レッスンご参加の際は、会員カードを持参しチェックインをしてください。
- 当クラブの練習回数は、年間45回(週1回)の設定となります。  
1ヶ月3回練習の月もございます。予めご了承ください。
- セントラル公式アプリのご登録が必ず必要となります。

## ■退会・休会・コース変更について

- お手続きに関しましてはお電話、口頭ではお受け致しかねます。書面でのお手続きとなりますので、会員カードと印鑑をお持ちの上ご来館ください。
- 退会【当月の10日締め】休会・コース変更【前月の10日締め】  
在籍曜日・時間変更【前月の月末締め】
- 詳しくは、別紙「会費お支払い・各種お手続きのご案内」をご覧ください。

## ■見学エリアについて

- 写真・ビデオ撮影また、携帯・スマートフォンでの動画撮影はご遠慮ください。
- お子様のお着替えはロッカールームでお願いいたします。
- スタジオ内での見学の際は、靴を入れる袋をご用意ください。
- キッズダンスはスタジオ外での見学となります。
- 館内での食事(軽食・おやつ)はご遠慮ください。

## ■お申し込みについて

…以下のものをご用意ください。

※入会諸費用のお支払いはクレジットカード(VISA・Master・UFJ・NICOS・DC・JCB・AMEX・Diners・AEON)も可能です。

月会費2ヶ月分	指定金融機関のキャッシュカード・届出印 指定金融機関の口座をお持ちでない方はお手数ですがご用意願います。	りそな銀行・三菱UFJ銀行・三井住友銀行・みずほ銀行・横浜銀行・ 埼玉りそな銀行・千葉銀行の各本支店、及びゆうちょ銀行
会員カード発行手数料 【初回のみ¥1,000(税込¥1,100)】	登録手数料 【初回のみ¥1,000(税込¥1,100)】	指定 ユニフォーム・バッグ代

※月会費はコースによって異なります。※3ヶ月目以降の月会費は指定金融機関からの口座振替にて頂戴致します。

※当クラブには駐輪場はございません。自転車、キックボード等でのご来館はご遠慮ください。※税込の表示金額には10%の消費税が含まれております。

# キッズダンス・運動能力開発 スクール週間予定表

時間	水曜日		金曜日	土曜日
	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ1	スタジオ2
14:30				
15:30	15:30~16:30 運動能力 幼児 (3歳~未就学児)	15:30~16:30 ダンス 幼児 (4歳~未就学児)	15:30~16:30 運動能力 幼児 (3歳~未就学児)	15:30~16:30 ダンス 幼児 (4歳~未就学児)
16:30		16:30~17:30 ダンス 児童 (小・中学生)		16:30~17:30 ダンス 児童 (小・中学生)
17:30				

☆持ち物について☆ ●水筒(水・お茶) ●指定体操着 ●タオル ●外ぐつを入れる袋(月曜日以外) ●室内用シューズ

☆進級チェックについて☆ ●ダンス進級チェックは、3ヶ月に1回実施します。3・6・9・12月各月の最終練習日に行います。  
●進級チェックは、原則として登録クラスでの実施となります。  
●運動能力開発スクールは、進級チェック制度はございません。



## ■ダンススクール内容のご案内

ダンスの基礎からスタートし、最終的には1曲通して踊れるようになることを目指します。

STEP	級	項目	級	項目	級	項目
1	25	リズムに合わせて身体を動かす	24	リズムに合わせて歩く	23	ヒールタッチ
	22	ランジ	21	ジャンプ	20	ステップタッチ
	19	友達とリズムを合わせる	18	グレーブパイン		
2	17	ボックスステップ	16	パドブレ	15	キック(伸)
	14	ツーステップ	13	シャッセ	12	脚を掛けて回る
	11	ダウンのリズム	10	ダンス1		
3	9	ポニーステップ	8	キック(曲)	7	アップのリズム
	6	ポップコーン	5	ランニングマン	4	クラブステップ
	3	ヒルエット	2	ダンス2	1	ダンス1~2

ダンスを通じて子どもたちの健全な心身の成長に貢献することをモットーとしています。鍛錬された身体と強い精神力をもつことは、子どもたちの将来にとって、とても有意義なことです。

「ダンチャレ」は、子どもたちが目標をもって楽しめるよう、ダンスの技術をわかりやすく解説しています。

各級のカードのウラには、現在のレベルが記載されるようになっており、これによって次の目標が明確になります。



## ■運動能力開発内容のご案内

運動能力開発スクールは、体を思い通りに動かす力(コーディネーション能力)を高めるために開発された当社オリジナルのプログラムです。お子さまの健やかな発育・発達のためには様々な基本となる体の動きを経験することが大切です。

### 7つのコーディネーション能力

<b>リズム</b> 動くタイミングを上手につかむ	<b>変換</b> 状況に合わせて瞬時に動きを切り替える	<b>バランス</b> バランスを正しく保つ	<b>識別</b> 道具を上手に扱う	<b>反応</b> 合図に合わせてすばやく行動する	<b>定位</b> 距離や時間を把握する	<b>連結</b> カラダ全体をスムーズに動かす
------------------------------	---------------------------------	---------------------------	-----------------------	------------------------------	-------------------------	-----------------------------

体力測定・運動能力測定は3・6・9・12月の1~3週目に行います。(毎週異なる種目の測定を行い、チェックシートを作成します)オリジナルの評価システムでお子様の体力・運動能力・スポーツタイムを判定します。

●体調不良などやむを得ない理由で進級チェックを欠席する場合、同一種目の進級チェック期間内の振替時、もしくは翌月の在籍クラスでの練習時に実施します。その際はコーチにお声がけください。

測定項目	<b>体力測定 (5種目)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>握力(筋力)</li> <li>立幅跳び(瞬発力)</li> <li>上体起こし(筋持久力)</li> <li>長座体前屈(柔軟性)</li> <li>反復横跳び(敏捷性)</li> </ul>	+	<b>運動能力測定 (5項目)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>両足連続跳び越し</li> <li>ポールキャッチ</li> <li>ターゲットボール投げ</li> <li>閉眼片足立ち</li> <li>5m往復走</li> </ul>
------	-------------------	--	---	---------------------	--