

# キッズ体育スクールのご案内

## ■スクール会員 入会諸費用

コース名	月会費			会員カード 発行手数料	登録手数料
	週1回 平日	週1回 土・日	週2回		
幼児 (3歳～未就学児)	¥15,000 (税込¥16,500)	¥16,500 (税込¥18,150)	¥22,500 (税込¥24,750)	¥1,000 (税込¥1,100)	¥1,000 (税込¥1,100)
児童 (小学生・中学生)	¥15,000 (税込¥16,500)	¥16,500 (税込¥18,150)	¥22,500 (税込¥24,750)		
ミックス 幼児・児童(週2回) スイミング・体育・ダンス・ 運動能力開発スクールの 日程から2枠選択	—————		¥22,500 (税込¥24,750)		

●当クラブでは、口座振替による月会費の納入方法を採用しております。翌月分の月会費を前月28日に口座より引き落としさせていただきます。

## ■指定用品

	Tシャツ (100～150cm・S・M・L)	短パン (100～150cm・S・M・L)	指定バッグ
幼児・児童	¥2,400 (税込¥2,640)	¥3,600 (税込¥3,960)	¥3,000 (税込¥3,300)

●当クラブのスクールでは指定のユニフォーム(Tシャツ・短パン・パンツ等)及び、バッグの携帯をお願いしております。予めご了承の上、お買い求めください。  
●指定ユニフォーム(Tシャツ・短パン・パンツ等)にはお名前をご記入ください。

## ■練習日について

- 各コースの練習は決められた曜日、時間に行われますのでスケジュールカレンダーをご覧ください。
- レッスンご参加の際は、会員カードを持参しチェックインをしてください。
- 当クラブの練習回数は、年間45回(週1回)の設定となります。  
1ヶ月3回練習の月もございます。予めご了承ください。
- 1週目:マット・跳び箱、2週目:跳び箱・鉄棒、3週目:鉄棒・マット…のように週ごとにローテーションして練習を行います。
- セントラル公式アプリのご登録が必ず必要となります。

## ■振替練習制度について

- 他の予定が練習日と重なってしまい、練習に参加できない場合、又は病気・怪我等で練習日に参加できない場合には振替練習が可能となります。各クラス定員がございますので、ご希望に添えない場合がございます。
- 週1回コースは月に2回/週2回コースは月に4回まで振替可能です。  
【欠席登録】練習開始15分前まで。  
【振替登録】当日12:00まで。
- 練習の欠席および振替予約のお申込みは、WEB(インターネット)にてご登録いただけます。登録方法は別紙をご確認ください。
- 振替有効期間は、欠席をした当月または翌月末までとなります。
- ミックスコースの場合はスイミング分はスイミングスクールで、体育分は体育スクールで、ダンス分はダンススクールのみ振替が行えます。
- 進級チェック週に振替した場合、練習時間が少なくなることをご了承ください。
- 退会後、休会期間中の振替は出来ません。
- 詳しくは、別紙「キッズスクール振替ルール」をご確認ください。

## ■退会・休会・コース変更について

- お手続きに関しましてはお電話、口頭ではお受け致しかねます。書面でのお手続きとなりますので、会員カードと印鑑をお持ちの上ご来館ください。
- 退会【当月の10日締め】休会・コース変更【前月の10日締め】  
在籍曜日・時間変更【前月の月末締め】
- 詳しくは、別紙「会費お支払い・各種お手続きのご案内」をご覧ください。

## ■見学エリアについて

- 写真・ビデオ撮影また、携帯・スマートフォンでの動画撮影はご遠慮ください。
- お子様のお着替えはロッカールームでお願いいたします。
- スタジオ内での見学の際は、靴を入れる袋をご用意ください。
- 館内での食事(軽食・おやつ)はご遠慮ください。
- スタジオ内の見学席のご利用は1家族1席とさせていただきます。

## ■お申し込みについて




…以下のものをご用意ください。

※入会諸費用のお支払いはクレジットカード(VISA・Master・UFJ・NICOS・DC・JCB・AMEX・Diners・AEON)も可能です。

月会費2ヶ月分	指定金融機関のキャッシュカード・届出印 指定金融機関の口座をお持ちでない方はお手数ですがご用意願います。	りそな銀行・三菱UFJ銀行・三井住友銀行・みずほ銀行・横浜銀行・埼玉りそな銀行・千葉銀行の各本支店、及びゆうちょ銀行
会員カード発行手数料 【初回のみ¥1,000(税込¥1,100)】	登録手数料 【初回のみ¥1,000(税込¥1,100)】	指定 ユニフォーム・バッグ代

※月会費はコースによって異なります。※3ヶ月目以降の月会費は指定金融機関からの口座振替にて頂戴致します。  
※当クラブには駐輪場はございません。自転車、キックボード等でのご来館はご遠慮ください。※税込の表示金額には10%の消費税が含まれております。

# キッズ体育スクール週間予定表

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
13:30							
14:30	14:30~15:30 幼児 (3歳~未就学児)					14:30~15:30 幼児 (3歳~未就学児)	
15:30	15:30~16:30 幼児 (3歳~未就学児)		15:30~16:30 幼児 (3歳~未就学児)		15:30~16:30 幼児 (3歳~未就学児)		15:30~16:30 幼児 (3歳~未就学児)
16:30	16:30~17:30 児童 (小・中学生)		16:30~17:30 児童 (小・中学生)		16:30~17:30 児童 (小・中学生)		16:30~17:30 児童 (小・中学生)
17:30							
18:30							

☆持ち物について☆ ●水筒(水・お茶) ●指定体操着 ●タオル ●外づつを入れる袋(月曜日以外)

☆進級チェックについて☆ ●進級チェックは3ヶ月に1回実施します。(3・6・9・12月)  
●1週目:マット、2週目:跳び箱、3週目:鉄棒、4週目はテスト予備日となります。  
●進級チェックは原則として登録クラスでの実施となります。



## キッズ体育スクール内容のご案内

キッズ体育スクール(幼児・児童)は幼児期から児童期の子供たちを対象に、発育・発達に応じて様々な運動を経験させることによって、楽しみながら基礎体力や、運動感覚を養うこと、総合的な運動をすることによりバランスよく運動能力を向上させることを目的としたスクールです。

### 幼児コース

コーディネーショントレーニングを通じて運動の初歩的な動きを身につけ、体育遊びへと指導し基礎運動能力を養います。日常生活に必要な身体活動の基本となる運動を含めて練習します。また、練習を通して協調性や忍耐力を養い、指導中は「しつけ」にも力を入れていきます。

### 児童コース

各種目の運動を適切に指導することにより、運動の方法や基礎技術を習得させ強靱な身体の育成及び体力の向上を図ります。学校体育に必要な運動を含めて練習します。また、練習を通して協調性や忍耐力を養い、指導中は「しつけ」にも力を入れていきます。

## タイチャレ チェック項目

マット運動			
Lv	項目	Lv	項目
25	グーバージャンプ	12	開脚後転
24	壁倒立・腹(10秒)	11	壁倒立・背
23	V字バランス	10	側転
22	ケンケン跳び(5回連続)	9	倒立ブリッジ
21	スキップ	8	倒立前転
20	うさぎジャンプ(5回)	7	側転2回連続
19	坂おり前転	6	助走~ホップ~側転
18	前転	5	ロンダート
17	ブリッジ	4	ロンダート~ジャンプ
16	首支持倒立	3	転回跳び(セーフティマット使用)
15	坂おり後転	2	転回跳び
14	後転	1	後転跳び
13	開脚前転		

とび箱			
Lv	項目	Lv	項目
25	グージャンプ(3回連続)	12	台上前転(縦4段~)
24	両足踏み切りジャンプ降り(横1段~)	11	台上前転(縦6段~)
23	馬乗り(縦2段~)	10	開脚跳び(横8段)
22	支持開脚乗り(横1段~)	9	閉脚跳び(横8段)
21	その場横跳び越し(横1段~)	8	開脚跳び(縦8段)
20	両足踏み切りジャンプ乗り降り(横1段~)	7	台上前転(縦8段)
19	横跳び越し(横1段~)	6	その場踏み切り倒立倒れ込み
18	開脚跳び乗り(横4段~)	5	倒立倒れ込み(4段セーフティマット使用)
17	開脚跳び(横4段~)	4	前転跳び(横4段~)
16	両足踏み切り乗り(横4段~)	3	前転跳び(横6段~)
15	開脚跳び(横6段~)	2	前転跳び(縦6段~)
14	閉脚跳び(横6段~)	1	側転跳び(4段~)
13	開脚跳び(縦6段~)		

鉄棒			
Lv	項目	Lv	項目
25	ぶら下がり手(10秒)	12	支持スイング
24	足裏支持・ぶら下がり(5秒)	11	後ろ回り(膝曲げ)
23	ぶら下がり・手と足(5秒)	10	後ろ回り(膝伸ばし)
22	腕立て支持(5秒)	9	足掛け上がり
21	足抜き	8	前回り
20	足抜き尻上がり	7	逆上がり~伸膝後ろ回り~前回り
19	跳び上がり支持(5秒)	6	飛行機跳び(足裏支持振り跳び)
18	ぶら下がり横移動	5	飛行機跳び
17	跳び上がり支持・前回り降り	4	振り出し足掛け
16	斜め懸垂(5回)	3	振り出し足掛け上がり
15	逆上がり(坂付き:45°以上)	2	ともえ
14	逆上がり(坂付き:45°以下)	1	け上がり
13	逆上がり		