

『マタニティスイミングスクールの体験概要』

必ず3日前までにご予約下さい。※2日前、前日のご予約は承りません。

<対象> 妊娠 16 週以降および妊娠経過が順調で主治医の診断書（許可書）を提出頂いた方

<お持ち物>

診断書（ホームページ前ページ pdf を印刷し、当日お申込みください。）

・母子手帳・水着・スイムキャップ・ゴーグル・タオル・ストレッチのできるウェア ※アクセサリ類（マリッジリングは除く）は全てお外し下さい。外したアクセサリはロッカーでの保管をお願いいたします。

※お化粧を落としてから入水して下さい。

<ご来館時間の目安>

◇レッスン開始 30 分前からご入館頂けます。レッスン開始 20～30 分前を目安にご来館ください。ご来館されましたら受付にお声がけください。

<当日のご案内>

◇お着替えを済ませた上でレッスンにご参加ください。

◇着替えるロッカーの場所は当日ご案内いたします。

◇レッスン終了後は 45 分以内にご退館下さい。

◇駐車場は 44 台ございます。（30 分 200 円/2 時間まで）

◇体験料は 1000 円（税込）となります。

【体験後に入会手続きをする場合】

以下のものをご用意いただきお手続きをお願いいたします。

・写真（ヨコ 2.5cm × 3cm のものを 2 枚ご用意下さい。スピード写真、スナップ写真でも結構です。）
入会金 11,000 円（税込）、月会費 13,420 円（税込）×2 ヶ月分、登録手数料 1,100 円、カード発行手数料 1,100 円、指定銀行のキャッシュカード（ゆうちょ銀行、みずほ、三井住友・三菱UFJ・みずほ・りそな・埼玉りそな銀行の各本支店）

入会諸費用はクレジットカードでのお支払いが可能です。ご入会以降は指定金融機関から口座振替で引落しとなります。

ご不明な点やご相談などございましたらお気軽にお問合せください。

セントラルフィットネスクラブ 24 南青山

お問合せ: <https://www.central.co.jp/contact/enquete/enquete.php?en=259>

TEL: 03-5468-1191