

# 明日の伸びは元氣よく!!



**January**  
1月

2/1~7 進級チェック  
3回練習

日	月	火	水	木	金	土
	1 がんじつ	2	3	4	5	6
7	8 せいじんの日	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**February**  
2月

4回練習

日	月	火	水	木	金	土
				1★	2★	3★
4★	5★	6★	7★	8	9	10
11★	12★	13★	14★	15★	16★	17★
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

**March**  
3月

29~4/4 進級チェック  
下旬 スノーキャンプ  
4回練習

日	月	火	水	木	金	土
				1★	2★	3★
4★	5★	6★	7★	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**April**  
4月

4回練習

日	月	火	水	木	金	土
1★	2★	3★	4★	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**May**  
5月

27~6/2 進級チェック  
4回練習

日	月	火	水	木	金	土
		1★	2★	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**June**  
6月

4回練習

日	月	火	水	木	金	土
					1★	2★
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**July**  
7月

22~28 進級チェック  
下旬 サマーキャンプ  
4回練習

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**August**  
8月

上旬 サマーキャンプ  
3回練習

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**September**  
9月

22~28 進級チェック  
4回練習

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

**October**  
10月

4回練習

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**November**  
11月

22~30 進級チェック  
23 東海地区クラブ対抗水泳大会開催予定  
4回練習

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

**December**  
12月

下旬 スノーキャンプ  
3回練習

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

