

2025年5月～ コーチ表

スイミング																					
		月		火		水		木		金		土		日							
B	11:00	まんぼう/くじら				松田						B	9:30	まんぼう/くじら	指田			赤	岡本		
P	10:45	スタート	松田	真栄田	13:30	田中	山本	田中	松田	C6-①	10:40	赤	入江	K	9:45	黄・白	指田	黄・白	谷岡		
		ホップ	指田	尾崎				松田	指田	K6-①	11:40	赤	岡本			赤	岡本				
		ステップ	田中	松田				藤本	山本	指田	黄白	入江	黄白			谷岡					
	11:45	ジャンプ	真栄田	指田													白	谷岡			
K	15:30	赤	指田	山本	真栄田	山本	山本	P	13:30	スタート～ステップ	指田	C	10:45	赤	岡本	赤	岡本				
		黄・白	真栄田	指田	山本	指田	指田	ジャンプ	岡本	黄白	入江			黄白	谷岡						
C	16:30	赤	真栄田	松田	杉村	杉村	山本	K6-②	15:30	赤	岡本	C6-②	16:30	赤	谷岡	J	17:30	黄	指田	赤	岡本
		黄	松田	真栄田	山本	指田	入江			白	指田			黄	指田						
		白	入江	指田	藤本	松田	指田			白	指田			白	指田						
J	17:30	橙	指田	山本	真栄田	山本	松田	C6-②	16:30	赤	谷岡	J	17:30	黄	関澤	J	17:30	白	指田	黄	指田
		緑	松田	松田	真栄田	杉村	指田			白	指田			白	指田						
		紺	指田	山本	杉村	松田	松田			橙	岡本			白	指田						
		水	真栄田	真栄田	岡本	山本	岡本			緑	入江			紺	杉村						
		黒	真栄田	指田	山本	指田	山本										黒	岡本	黒	岡本	

※担当コーチは出張や研修等により代行になる場合があります。
 ※スイミングのK・C・Jコースの平日から土日への振替は出来ません。
 土日の方は平日や土日への振替が可能となります。
 ※色のある名前コーチがコースキャップです。

体育									
		火		水		木		土	
コース	時間	担当	時間	担当	時間	担当	時間	担当	体育 コースキャップ 谷岡
幼児	15:30	高橋	15:30	谷岡	15:30	関澤	9:00	谷岡	
小学生	16:30	高橋	16:30	谷岡	16:30	関澤	10:00	谷岡	
			17:30	谷岡			11:00	谷岡	

【フィットネス会員限定】 ワンポイント基礎(30分)					
曜日	時間	担当	4月	5月	6月
月	14:35	指田	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ
月	19:30	真栄田	平泳ぎ	バタフライ	クロール
木	20:00	杉村	クロール	背泳ぎ	平泳ぎ
金	9:00	真栄田	バタフライ	クロール	背泳ぎ
日	12:00	岡本	クロール	背泳ぎ	平泳ぎ
ワンポイント応用(30分)					
火	13:00	指田	平泳ぎ	バタフライ	クロール
トレーニングスイム(30分)					
火	20:00～20:30	谷岡			
目指せマスターズ(60分)※予約必要					
日	14:00～15:00	岡本			

ダンス							
		月		金		土	
コース	時間	担当	時間	担当	時間	担当	ダンス コースキャップ 入江
年長～	16:30	中村	16:30	本田	16:30	角川	

※目指せマスターズはご予約が必要となります。
 (会員種別によって料金※550円(税込)が発生しますので予めご了承ください)