

成人スイミングスクール

【2024年2月～】

月曜日		
コース	クラス	担当
P 10:45～	スタート～ホップ	松田
	ステップ	指田

火曜日		
コース	クラス	担当
P 10:45～	スタート	指田
	ホップ	真栄田
	ステップ	松田

水曜日		
-----	--	--

木曜日		
コース	クラス	担当
P 10:45～	スタート	尾崎
	ホップ	松田
	ステップ	森

金曜日		
コース	クラス	担当
P 10:45～	スタート	真栄田
	ホップ	指田
	ステップ	松田

土曜日		
-----	--	--

P 11:45～	ジャンプ	指田
----------	------	----

P 11:45～	ジャンプ	真栄田
----------	------	-----

コース	クラス	担当
P 13:30～	スタート～ステップ	真栄田
	ジャンプ	森

P 11:45～	ジャンプ	森
----------	------	---

P 11:45～	ジャンプ	真栄田
----------	------	-----

コース	クラス	担当
P 13:30～	スタート	指田
	～	
	ステップ	森

- スタート • 背泳ぎ・クロール25m 完泳を目標とするクラス
- ホップ • 平泳ぎ25m 完泳を目標とするクラス
- ステップ • バタフライ25m 完泳を目標とするクラス
- ジャンプ • 4泳法の泳力を向上させるクラス

コース	クラス	担当
M 20:00～	スタート～ステップ	水島

コース	クラス	担当
M 20:00～	ホップ～ステップ	谷岡
	ジャンプ	水島

コース	クラス	担当
M 20:00～	スタート～ステップ	水島
	ジャンプ	谷岡

コース	クラス	担当
M 20:00～	ホップ～ステップ	森
	ジャンプ	入江

ワンポイントスイム

ワンポイントスイム基礎

曜日	時間	担当	1月	2月	3月
月	14:35～15:05	指田	平泳ぎ	バタフライ	クロール
金	9:00～9:30	真栄田	クロール	背泳ぎ	平泳ぎ
日	12:00～12:30	岡本	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ

キッズ&ワンポイントスイム応用

曜日	時間	担当	1月	2月	3月
火	13:00～13:30	指田	バタフライ	クロール	背泳ぎ

トレーニングスイム

曜日	時間	担当
日	15:00～15:30	岡本

目指せマスターズ

曜日	時間	担当
土	14:35～15:20	森

キッズスイミングスクール

コース 時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日				
	コース	クラス	担当	コース	クラス	担当	コース	クラス	担当	コース	クラス	担当	コース	クラス	担当	コース	クラス	担当	コース	クラス	担当		
Kコース 15:30～	K1	赤	松田	K2	赤	真栄田	K3	赤	真栄田	K4	赤	松田	K5	赤	真栄田	K6	赤	指田	K7	赤	岡本		
		黄	岡本		黄	指田		黄	森		黄	森		黄	松田		黄	谷岡		黄	谷岡		
		白			白			白			白			白			白			白		白	
Cコース 16:30～	C1	赤	指田	C2	赤	真栄田	C3	赤	真栄田	C4	赤	松田	C5	赤	入江	C6	赤	岡本	C7	赤	岡本		
		黄	森		黄	杉村		黄	松田		黄	真栄田		黄	森		黄	指田		黄	指田	黄	谷岡
		白	岡本		白	松田		白	森		白	森		白	指田		白	指田		白	谷岡	白	谷岡
		オレンジ	松田		オレンジ	指田		オレンジ	池田		オレンジ	指田		オレンジ	松田		オレンジ	松田		オレンジ	入江	オレンジ	真栄田
Jコース 17:30～	J1	緑	岡本	J2	緑	杉村	J3	緑	杉村	J4	緑	松田	J5	緑	松田	J6	緑	岡本	↑↑ 日曜日 Kコース 9:45～ Cコース 10:45～				
		紺	松田		紺	松田		紺	森		紺	真栄田		紺	指田		紺	杉村					
		水色	森		水色	真栄田		水色	松田		水色	指田		水色	入江		水色	指田					
		黒			黒	指田		黒	真栄田		黒	森		黒	森		黒	森					

ベビースイミングスクール

コース 時間	水曜日			土曜日		
	コース	クラス	担当	コース	クラス	担当
Bコース 11:00～	B3	まんぼう	松田	B6	まんぼう	指田
くじら		くじら				

* 6か月～1歳11か月 くじら：2歳0か月～3歳

キッズ体育スクール

コース	火曜日		水曜日		木曜日		土曜日	
	時間	担当	時間	担当	時間	担当	時間	担当
幼児コース	15:30～	谷岡	15:30～	谷岡	15:30～	関澤	9:00～	谷岡
小学生コース	16:30～	谷岡	16:30～	谷岡	16:30～	関澤	10:00～	谷岡
			17:30～	谷岡			11:00～	谷岡

* 幼児：3歳～6歳（未就学児）

* 担当コーチは出張や研修等により代行になる場合があります。
 * 都合により担当コーチを一部変更させていただく場合があります。
 * スイミングのK・C・Jの平日から土、日曜日への振替参加は出来ません。土曜日K・Cの方は日曜日に振替参加（要予約）が可能です。予めご了承願います。

キッズダンススクール

月曜日		金曜日		土曜日	
時間	担当	時間	担当	時間	担当
16:30～	入江	16:30～	植竹	16:30～	角川