

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

土曜日

日曜日

Main schedule grid with columns for Studio, Gym, and Pool across days of the week. Includes class names like 'ヨガ', '健康体操', 'フィットネス', '水泳', etc., and time slots.

種目月替わり 初級・中級水泳. Table showing swimming lessons by month: 7月 (平泳ぎ), 8月 (バタフライ), 9月 (クロール).

7・8・9月カレンダー. Calendar for July, August, and September with color-coded days and notes about holidays.

ジムスモールグループエクササイズのご案内. ジムスモは気軽に参加出来る、少人数制グループエクササイズです。★印は1F体育館にて、◆印は2Fランニングトラックにて実施となります。

CSLive LIVE REC 生中継 録画放送. セントラルスポーツが誇るトップインストラクターのレッスンをクラブを越えて受けられる映像配信型プログラムです。

7月, 8月, 9月. Calendar grids for July, August, and September with day numbers and color coding.