

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

土曜日

日曜日

Main schedule grid with columns for Studio, Gym, and Pool across days of the week. Includes class names like 'ヨガ', '健康体操', 'フィットネス', 'ダンス', '水泳', and 'キッズスイミング'.

種目月替わり 初級・中級水泳. Table showing monthly water activity themes: April (バタフライ, 平泳ぎ), May (クロール, バタフライ), June (背泳ぎ, クロール).

4・5・6月カレンダー. Calendar for April, May, and June with color-coded days for holidays and gym closures.

ジムスモールグループエクササイズのご案内. ジムスモは気軽に参加出来る、少人数制グループエクササイズです。★印は1F体育館にて、◆印は2Fランニングトラックにて実施となります。

CSLive LIVE REC 生中継 録画放送. セントラルスポーツが誇るトップインストラクターのレッスンプログラムがクラブを越えて受けられる映像配信型プログラムです。

4月, 5月, 6月. Monthly calendar grids for April, May, and June with circled dates indicating specific events or holidays.