



目黒店スクール会員対象の特別練習会となります。

# 夏の特別練習会

《会員向け》参加者募集中!

スイミング会員特別練習会《3日間》【参加費】8,250円<sup>(税込)</sup> SB9のみ 9,900円<sup>(税込)</sup>

| 日程                                   | 時間                   | コース | 対象     | 練習内容        | 定員  |
|--------------------------------------|----------------------|-----|--------|-------------|-----|
| 7/22(火)~7/24(木) 3日間<br>最終日に進級チェック実施! | 15:30~16:40<br>(70分) | SB1 | 幼児~小学生 | 赤下(無級~22級)  | 8名  |
|                                      |                      | SB2 |        | 赤上(21級~20級) | 8名  |
|                                      |                      | SB3 |        | 黄(19級~17級)  | 10名 |
|                                      |                      | SB4 |        | 白(16級~14級)  | 10名 |
|                                      | 16:45~17:55<br>(70分) | SB5 | 幼児~小学生 | 橙(13級~11級)  | 16名 |
|                                      |                      | SB6 |        | 緑(10級~8級)   | 16名 |
|                                      |                      | SB7 |        | 紺(7級~5級)    | 16名 |
|                                      |                      | SB8 |        | 水色・黒(4級~特級) | 16名 |
| 7/28(月)~7/30(水) 3日間<br>最終日に進級チェック実施! | 16:30~17:55<br>(85分) | SB9 | 中学生    | 水色・黒(4級~特級) | 8名  |

体育会員特別練習会《2日間/1日》【参加費】1日 3,300円<sup>(税込)</sup> 2日間 5,500円<sup>(税込)</sup>

| 日程                                      | 時間                   | コース | 対象    | 練習内容                            | 定員  |
|-----------------------------------------|----------------------|-----|-------|---------------------------------|-----|
| 7/27(日) 1日                              | 10:00~11:25<br>(85分) | TB1 | 小・中学生 | 上級クラス                           | 10名 |
| 7/28(月)・29(火) 2日間<br>マットのみ最終日に進級チェック実施! | 14:00~14:55<br>(55分) | TB2 | 年中~年長 | マット(17級~13級程度)<br>鉄棒(18級~11級程度) | 10名 |
|                                         | 15:15~16:10<br>(55分) | TB3 | 小学生   | マット(13級~11級程度)<br>鉄棒(15級~10級程度) | 10名 |
|                                         | 16:30~17:25<br>(55分) | TB4 | 小学生   | マット(10級~5級)<br>鉄棒(10級~5級程度)     | 10名 |

定員制のため、お早めにお申し込みください!!

《キャンセルについて》ご入金後の「キャンセル」は、各コース開始前日より起算して5日前までは全額返金、4日前~前日は半額、当日のキャンセルは全額負担とさせていただきます。

大好評予約受付中! 24時間いつでもOK!  
インターネットにてご予約を!



セントラルスポーツホームページ

セントラル目黒

<https://www.central.co.jp>

検索

インターネットサイトからご予約後、  
1週間以内に料金持参の上、  
直接レセプションにてお申し込みください。

**CENTRAL**  
CENTRAL SPORTS

**セントラルフィットネスクラブ24 目黒店** TEL.03-3712-2121

《受付時間》月~土曜日/11:00~18:30 日曜日/8:45~14:30 ※7/25(金)は休館日となります。