



セントラルスポーツクラブのキッズスクール

夏のばじめて体験教室

はじめて参加のお子さまが多いので安心!

《一般・初心者向け》参加者募集中!

大好評予約受付中! 24時間いつでもOK!

インターネットにてご予約を!



セントラルスポーツホームページ

セントラル目黒

<https://www.central.co.jp>

検索

インターネットサイトからご予約後、
1週間以内に料金持参の上、
直接レセプションにてお申し込みください。

はじめて体育教室 1日

《参加費》1,000円

日程	時間	コース	対象	練習内容	定員
7/22 (火) 1日	14:30~15:25	TA1	3歳6ヶ月~年長	マット・跳び箱・鉄棒を 使用した 基本動作の習得	10名
	15:45~16:40	TA2	小学生		10名
7/23 (水) 1日	14:30~15:25	TA3	3歳6ヶ月~年長	マット・跳び箱・鉄棒を使用した 基本動作の習得	10名
	15:45~16:40	TA4	小学生	跳び箱特訓コース トランポリン体験	10名
7/24 (木) 1日	14:30~15:25	TA5	3歳6ヶ月~年長	マット・跳び箱・鉄棒を使用した 基本動作の習得	10名
	15:45~16:40	TA6	小学生	マット特訓コース トランポリン体験	10名
7/26 (土) 1日	13:45~14:40	TA7	年長~小学2年生	鉄棒特訓コース 前回り降り・逆上がり	10名
	15:00~15:55	TA8	小学3年生以上	鉄棒特訓コース 逆上がり・その他	10名

はじめてスイミング教室 1日

《参加費》1,000円

日程	時間	コース	対象	練習内容	定員
7/23 (水) 1日	14:30~15:25	SA1	4歳~年長	はじめて~けのび	16名
7/24 (木) 1日	14:30~15:25	SA2	4歳~年長	はじめて~けのび	16名
7/26 (土) 1日	12:30~13:25	SA3	3歳児	プール慣れ・水慣れ	10名
	13:45~14:40	SA4	4歳~年長	はじめて~けのび	16名
	15:00~15:55	SA5	小学生	はじめて~けのび	20名
7/27 (日) 1日	※ 9:30~10:25	SA6	小学生	キック~息なしクロール	20名
	10:45~11:40	SA7	4歳~年長	はじめて~けのび	16名
	12:00~12:55	SA8	3歳児	プール慣れ・水慣れ	10名
7/28 (月) 1日	15:45~16:40	SA9	4歳~年長	はじめて~けのび	16名
	17:00~17:55	SA10	小学生	はじめて~けのび	20名
7/29 (火) 1日	15:45~16:40	SA11	4歳~年長	はじめて~けのび	16名
	※ 17:00~17:55	SA12	小学生	キック~息なしクロール	20名

※SA6・SA12はけのびで3m以上進める泳力を持つ方が対象となります。

はじめてダンス教室 1日

《参加費》1,000円

日程	時間	コース	対象	練習内容	定員
7/28 (月) 1日	14:30~15:25	DA1	年中~年長	リズムに合わせて 様々なステップに チャレンジ	8名
	15:45~16:40	DA2	小学生		8名

定員制のため、お早めにお申し込みください!!

《キャンセルについて》 ご入金後の「キャンセル」は、各コース開始前日より起算して5日前までは全額返金、
4日前~前日は半額、当日のキャンセルは全額負担とさせていただきます。

入会特典

《はじめて体験教室参加者限定》

はじめて体験教室終了後1週間以内に
「通常スクール」へご入会いただいた方にプレゼント!

カード発行手数料

通常
1,100円が
(税込)

0円

スイミング

指定
水着 ※1

プレゼント!



体育

指定
体育着

プレゼント!



ダンス

指定
ダンスウェア

50%OFF!



指定
スクール
バッグ

プレゼント!

※1...アップパークスの水着は20%OFFとなります。
※既存会員の方が他種目の『はじめて体験教室』に参加しミックスコースに変更した場合は、指定着をプレゼントいたします。

コーディネーション能力が育つ『ミックスコース』にご入会いただいた場合は、2種目の指定着をプレゼント!