

10月かけっこ塾

～体を動かす力を増やそう～

速く走りたい子、走るのが好きな子、集まれ!!

林コーチと走る練習をして、今よりも速く走れるようになろう!!



【コーチの紹介】

林 優人 はやし まさひと

小・中・高と野球をやっており、ポジションは1番センターで足が速いのが売りでした。足だけ大谷翔平選手クラスかなと勝手に思っています。笑
大学から本格的に陸上を始め、4年目で全日本インカレと学生三大駅伝である出雲駅伝に出場しました。

～イベント詳細～

<日程・対象・定員>

- | | | |
|-------------|-----------|----|
| ① 10/3 (土) | 小学3年生～6年生 | 8名 |
| ② 10/10 (土) | 年長～小学2年生 | 8名 |
| ③ 10/17 (土) | 小学3年生～6年生 | 8名 |
| ④ 10/24 (土) | 年長～小学2年生 | 8名 |

<時 間> 各日程とも 18:00～19:00

<集合場所> B2F スクール受付前

<場 所> セントラル目黒 2F ランニングトラック
動きやすいシューズをご持参下さい。

<持 ち 物> ・汗ふき用タオル・飲み物・動きやすい服装
・運動シューズ (※外履き可)

※外履きの場合、極力汚れを落としてください。

<参 加 費> 一般・会員 1回 3,300円 (税込)

<申込締切> 実施日の前日まで

<参加方法> ・申込書に必要事項をご記入の上、参加費を添えて
実施日前日までB2F受付へお持ちください。

・実施日当日の入金はお受けいたしかねますので
ご了承下さい。

・電話予約も承っております。

・電話予約後、5日以内のご入金をお願いします。

<キャンセル料について>

実施日前日までにご連絡頂いた場合は全額返金いたします。

当日以降のご連絡は返金いたしかねますので、予めご了承ください。

速く走る事は才能だと思いませんか？

それは違います。才能だけではありません!

身体を動かし続ける為の体力をつけ、その体力をベースとしたランニングやボディコントロールトレーニングを行う事でお子様の走力は必ず向上していきます。

・申込書にご記入頂いた個人情報はご利用上の諸連絡や緊急時の連絡などの目的で使用させていただきます。なお管理は当社が責任をもって行います。