７月スイム
スキルアップ練習会

日程毎にテーマを決めて、美しく速く泳ぐためのポイントを意識しながら練習していきます。
また合格した泳ぎに磨きをかけるため、少人数指導でより深い指導を行います。きれいに泳ぎ速く泳ぎたい子、どんどん上達したい子、ぜひご参加お待ちしてます。

◆対象：スイム会員（各日程の対象をご確認ください。）
◆参加費：1回 3,300 円（税込） ◆定員：各 8 名（最少催行2名）
◆日程・メインテーマ

A:7 月　5 日（土） 18:00～19:00　レベルアップ泳法指導（バタフライ）
<対象:紺・水・黒帽子のお子様>

B:7 月 12 日（土） 18:00～19:00　レベルアップ泳法指導（背泳ぎ・クロール）
<対象:オレンジ・緑・紺・水・黒帽子のお子様>

C:7 月 19 日（土） 18:00～19:00　レベルアップ泳法指導（平泳ぎ）
<対象:緑・紺・水・黒帽子のお子様>

担当：坪内コーチ、他

＜申込方法＞クラブ受付にて申込書をご記入の上、参加費をお支払い下さい。
＜申込締切＞実施日前日まで。　実施日当日のご入金はお受けいたしかねますのでご了承下さい。
＜キャンセル料＞練習日前日のキャンセルは参加費の 50%、練習日当日のキャンセルは参加費の 100%をいただきます。
＜その他＞ご記入頂いた個人情報はご利用上の諸連絡や 緊急時の連絡などの目的で使用させていただきます。
尚、管理は当社が責任をもって行います。

セントラルフィットネスクラブ 24 目黒