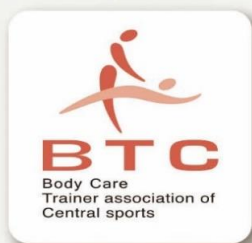


2025年1月より新登場！



ただ、寝てるだけ  
なのに、からだ整う

着替え  
不要

ジムで  
施術

**2/27までの期間限定！！**

要予約

＼シッカリ揉みとスッキリストレッチで最高の気持ち良さ！／

# もみほぐし&ストレッチ体験

料 金

**無 料**

時 間

10分

カウンセリングを含め15分程度のお時間をいただきます。

対 象

クラブ会員およびそのご家族ご友人

内 容

お体に関する日々のお悩みをカウンセリングして  
1部位の施術をご体験いただきます。

予約方法

B 1 F レセプションカウンターにて受付（電話予約可）

詳細はこちら▼



## 無料体験会日程

佐藤トレーナー：毎週水曜 12：30～13：45

・PTCIキスパートトレーナー  
NASM-PES、JHCA-FC  
ボディケアスペシャリスト

針田トレーナー：毎週木曜 11：00～12：30

・PTCパーソナルトレーナー  
JCCA認定パーソナルトレーナー  
ボディケアスペシャリスト

毎週月曜日 15：15～15：45

**【1F パーソナルエリアにて実施】**

下記時間帯で予約枠をご用意しております。

- ①00分～15分、②15分～30分  
③30分～45分、④45分～00分

※過去に体験会を受けたことがある方の参加はお控えください。

「コースメニュー」①足裏、ふくらはぎ ②臀部、股関節 ③腰、臀部  
④肩甲骨周辺 ⑤首、肩まわり  
(一つコースをお選び下さい。)