

当クラブ深夜早朝相互利用時のご案内

当クラブの深夜早朝時間帯は、下記内容に従ってご利用ください。

1. ミッドナイトモーニング営業時間

曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
平日	翌10:00	22:00
土	翌10:00	19:00
日祝	翌10:00	18:00

※安全確認のため、早朝営業終了時間の5分前にジムエリアからご退室いただきます。

※未成年のお客様は条例により23:00~翌4:00までの間ご利用いただけません。

2. ミッドナイトモーニング営業時間中のルールについて

1) チェックイン及びチェックアウトについて

- ・2階入口で会員カードにてセキュリティ解除をしてご入館ください。
※会員カードをお忘れの場合は、チェックインできません。予めご了承ください。
※ご自身以外の不正利用等が発覚した場合、規約退会を含めた厳格な対応を行ないます。
- ・チェックアウトの際も会員カードにてセキュリティ解除をしてご退館ください。

2) 駐車場の割引サービスはございません。

3) クラブ利用について

- ・ご利用可能エリアは2階ジムエリア、ゴルフレンジのみとなります。（スカッシュコートは利用不可）
- ・ご利用不可エリアに無断侵入した場合は警備会社に通報致します。
- ・館内は室内用シューズでご利用ください。（外履きシューズ不可）
- ・喫煙スペースは館内、外ともにございません
- ・マシンご利用時、セット間の休憩（インターバル）はマシンから一旦離れてください。
- ・フリーウェイトをご利用の際は自己責任のもと、安全に十分ご注意ください。

4) 更衣室などについて

- ・お着替えをされる場合は2階自動販売機横のフィッティングルームをご利用ください。
- ・シャワーのご用意がございません。予めご了承ください。
- ・手荷物は有酸素エリアおよびジムカウンター横にございます棚をご利用ください。
※お荷物の盗難、紛失においては責任を負いかねます。

5) 緊急時の対応について

- ・緊急時はお近くの『通報ボタン』を押してお知らせください。
- ・警備員がスピーカーから呼びかけますので状況をお伝えください。
- ・体調不良時も上記と同様の対応をしてください。
- ・停電、火災、地震等の際は、避難口のカギを開け速やかに退出してください。

ジム24・ミッドナイトモーニング区分相互利用実施クラブ一覧

- ・2023年1月1日より『セントラルスポーツジム24星川（神奈川）』が追加となります。
- ・2023年1月5日より『ザバススポーツクラブデルタ高槻（大阪）』が追加となります。
- ・詳細は店舗名をクリックし、各店ホームページの情報をご確認ください。
- ・休館日は『休館日当日の朝から翌朝まで』ご利用いただけません。

北海道エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ24札幌	平日	10:00	22:30
	土	9:00	19:30
	日祝	9:00	18:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝10:00～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ24 東苗穂	平日	9:30	22:00
	土	9:00	19:45
	日祝	9:00	19:00
	休館日	金曜日 ※休館日の朝9:30～翌日19:45までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ24 恵み野	平日	9:30	22:00
	土	9:00	19:30
	日祝	9:00	18:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:00までは利用不可	

東北エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルスポーツクラブ24秋田土崎	平日	10:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	18:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝10:00～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ24 秋田広面	平日	10:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	18:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝10:00～翌日22:00までは利用不可	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 八戸	平日	9:30	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	18:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 仙台	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	金曜日 ※休館日の朝9:00～翌日20:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 仙台泉中央	平日	10:00	22:00
	土	9:00	19:00
	日祝	9:00	18:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ24 仙台南小泉	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 名取南仙台	平日	9:30	22:00
	土	9:00	19:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	火曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ24 福島	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:30までは利用不可	

北関東エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 前橋	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	

埼玉エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 桶川北本	平日	9:30	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	金曜日 ※休館日の朝9:30～翌日20:00までは利用不可	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 新三郷	平日	8:30	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝8:30～翌日22:00までは利用不可	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 小手指	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 越谷レイクタウン	平日	9:30	22:00
	土	9:00	20:30
	日祝	9:00	19:00
	休館日	金曜日 ※休館日の朝9:30～翌日20:30までは利用不可	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 22 4 越谷	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:30
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:30までは利用不可	

埼玉エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 東松山高坂	平日	9:30	22:00
	土	9:00	19:45
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
ザバススポーツクラブ 和光	平日	10:00	22:30
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝10:00～翌日22:30までは利用不可	

東京エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 清瀬	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 東十条	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 ときわ台	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 京成小岩	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 上池袋	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	火曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 目黒	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	金曜日 ※休館日の朝9:00～翌日20:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 南青山	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 下北沢	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 自由が丘	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 用賀	平日	9:00	22:30
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	火曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	

東京エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 葛西	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 西新井	平日	9:30	23:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	なし	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 南千住	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の9:30～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 福生	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:30
	日祝	9:00	18:30
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	

神奈川エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 溝ノ口	平日	9:00	23:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:00～翌日23:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
ザバススポーツクラブ 鶴見	平日	9:00	22:00
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
ザバススポーツクラブ 金沢八景	平日	8:30	22:00
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝8:30～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
ザバススポーツクラブ 藤が丘	平日	8:30	22:00
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝8:30～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 能見台	平日	9:00	22:30
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 武蔵小杉	平日	9:00	23:00
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:00～翌日23:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 緑園都市	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 二俣川	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	火曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	

神奈川エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 長津田みなみ台	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 藤沢	平日	9:00	22:00
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 市ヶ尾	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	

千葉エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 柏	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	20:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
ザバススポーツクラブ 新松戸	平日	9:30	22:00
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 流山	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 本八幡	平日	9:00	22:30
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	火曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 蘇我	平日	9:30	22:00
	土	9:00	19:45
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 袖ヶ浦駅前	平日	9:30	22:00
	土	9:00	19:45
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 茂原	平日	9:30	22:00
	土	9:00	19:45
	日祝	9:00	19:00
	休館日	火曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 館山	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	18:00
	休館日	月曜日 ※休館日の9:00～翌日22:00までは利用不可	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 藤が丘	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 一社	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルスポーツ ジムスタ 24 本山	平日	9:30	22:00
	土	9:30	20:00
	日祝	9:30	20:00
	休館日	なし	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 松本	平日	10:00	22:00
	土	10:00	19:00
	日祝	10:00	18:00
	休館日	金曜日 ※休館日の朝10:00～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 野々市	平日	10:00	22:00
	土	9:00	19:00
	日祝	9:00	18:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝10:00～翌日22:00までは利用不可	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 平野	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	20:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ24 住ノ江	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルスポーツ ジムスタ 24 豊中駅前	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	20:00
	休館日	なし	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルスポーツ ジムスタ 24 泉大津	平日	9:00	21:00
	土	9:00	19:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:00～翌日21:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルスポーツ ジムスタ 24 西代	平日	9:00	22:00
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	21:00
	休館日	なし	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ24 六甲道	平日	9:00	23:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	20:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:00～翌日23:00までは利用不可	

近畿エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
NEW ザバススポーツクラブ デルタ 高槻	平日	10:00	22:30
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝10:00～翌日22:30までは利用不可	

九州エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ24 野間大池	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	火曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルスポーツ ジム24 警固	平日	9:00	22:00
	土	9:00	19:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	なし	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルスポーツ ジムスタ 24 福岡アイランドシティ	平日	9:00	22:00
	土	9:00	19:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	

・詳細は店舗名をクリックし、各店ホームページの情報をご確認ください。

ジム24店舗

[セントラルスポーツジム24 平井](#)

[セントラルスポーツ ジム24 中延](#)

[セントラルスポーツ ジム24 目白](#)

[セントラルスポーツ ジム24 亀有](#)

[セントラルスポーツ ジム24 新河岸](#)

[ジムセントラル24妙蓮寺](#)

[セントラルスポーツ ジム24 菊名](#)

[ザバス セントラルスポーツ ジム24 高槻市駅前](#)

[セントラルスポーツ ジム24 平塚](#)

[セントラルスポーツ ジム24 上北沢](#)

[セントラルスポーツジム24 八幡山](#)

[セントラルスポーツ ジム24 蕨](#)

[セントラルスポーツジム 24 入谷](#)

[セントラルスポーツ ジム24 中目黒](#)

[セントラルスポーツ ジム24 祐天寺](#)

[セントラルスポーツ ジム24 実籾](#)

[セントラルスポーツ ジム24 金町](#)

[セントラルスポーツ ジム24 永福町](#)

NEW

[セントラルスポーツジム24星川](#)

[セントラルスポーツ ジム24 大宮宮原](#)

[セントラルスポーツ ジム24 志木](#)

利用時間
24時間営業/都度入館料なし