

パーソナルトレーナーにお気軽にご相談ください!

パーソナルトレーナーによる 姿勢分析会受付中!

無料

料 金

無 料

実際のトレーニングやストレッチは行いません

時 間

10分

カウンセリングを含め15分程度のお時間をいただきます

対 象

クラブ会員

内 容

運動に関する簡単なカウンセリングと
姿勢分析や骨盤・歩行分析を行います

無料体験会日程・予約方法

11/ 6 (木)	11:00~11:15	担当:吉田
11/ 7 (金)	10:00~10:15	担当:吉田
11/13 (木)	11:00~11:15	担当:吉田
11/14 (金)	10:00~10:15	担当:吉田
11/19 (水)	15:15~15:30	担当:長濱
11/19 (水)	15:45~16:00	担当:長濱
11/20 (木)	11:00~11:15	担当:吉田
11/21 (金)	10:00~10:15	担当:吉田
11/22 (土)	16:00~16:15	担当:長濱
11/22 (土)	16:30~16:45	担当:長濱
11/25 (火)	13:15~13:30	担当:長濱
11/25 (火)	13:45~14:00	担当:長濱

※過去に体験会を受けたことがある方の参加はお控えください