7月21日(月) 祝日営業レッスンスケジュール

	9：00～19：00	
	スタジオ	
9:00		8:30～9:30 短期教室
		9:30～10:30 短期教室
10:00	10:00～10:30 CS ビューティープロジェクト ウエストライン	
11:00	11:00～11:40 フリースタイルダンス 笠原	11:15～11:45 初級水泳 安江
12:00	12:00～12:40 バレトン 笠原	12:00～12:30 アクアウォーク＆ジョグ 佐川
13:00	13:00～13:40 エアサイクルフィットネス リズムライド 荒船	
	定員１０名	
14:00	14:10～14:50 CS ヨガ	
15:00		15:00～15:30 スイムプライベートレッスン （有料）
16:00	15:30～16:30 キッズ体育スクール	15:30～16:30 キッズ水泳スクール
17:00	16:30～17:30 キッズ体育スクール	16:30～17:30 キッズ水泳スクール
18:00		17:30～18:30 キッズ水泳スクール
18:45スポーツエリアCLOSE		

9：00～10：30

水泳 短期教室実施の為
一部使用レーン

CENTRAL SPORTS