

2026 Ultimate Fitness in TOKYO



AIR CYCLE Fitness

1st Stage 10:00-11:10 70min

2nd Stage 12:00-13:10 70min

セントラルスポーツオリジナルプログラム
東京エリア合同イベント

2026.9.21(月・祝)

セントラルウェルネスクラブ24葛西店

1st Stage 8/9(日) 12:00

2nd Stage 8/9(日) 13:00

受付開始