

7月20日(月祝)スケジュール

	STUDIO	POOL
9:00		夏はじめて体験 スイミングスクール 9:00～10:00 児童 10:00～11:00 幼児
9:30	Feel Pilates (バックナンバー) 9:30～10:10 船江	
10:00		
10:30	ヨガ 10:30～11:10 中山	
11:00		スクール 準備
11:30	リズムライド 40 11:25～12:05 市原	
12:00	CSLive	
12:30	CSLive/X-CORE FIGHTING 12:25～12:55 REC	
13:00		
13:30	全身ストレッチ 13:10～13:40 北岡	アクアズンバ 13:10～13:40 米加田
14:00	CSLive	
14:30	CSLive/パワーライド 14:10～14:50 REC	
15:00	スクール 準備	スクール 準備
15:30		
16:00	キッズ体育スクール 15:30～16:30 幼児	キッズスイミングスクール 15:30～16:30 幼児
16:30		
17:00	16:30～17:30 児童	16:30～17:30 児童
17:30		
18:00	～祝日ご利用時～ デイトタイム会員、ミッドナイトモーニング会員の お客様は時間外利用料をお支払いいただいてご利用いただけます。	
18:30		

営業時間は9:00～19:00、トレーニング終了時間は18:45です。