

スクール 体験日程表☆まずは体験してみよう!

一般参加者限定【はじめて体験1日コース (各60分)】 参加費:500円(税込)

【キッズスイミング】

コース名	日程	時間	対象	定員	内容	
S-1	4/29	水祝	9:00~	児童	8	水慣れ~クロール
S-2	4/29		10:00~	幼児	8	初心者向け 水なれ~バタ足
S-3	5/2	土	10:00~	児童	8	水慣れ~クロール
S-4	5/2		11:00~	幼児	8	初心者向け 水なれ~バタ足
S-5	5/3	日祝	10:00~	児童	8	水慣れ~クロール
S-6	5/3		11:00~	幼児	8	初心者向け 水なれ~バタ足
S-7	5/4	月祝	10:00~	児童	8	水慣れ~クロール
S-8	5/4		11:00~	幼児	8	初心者向け 水なれ~バタ足
S-9	5/6	水祝	9:00~	児童	8	水慣れ~クロール
S-10	5/6		10:00~	幼児	8	初心者向け 水なれ~バタ足

【キッズ体育】

T-1	5/1	金	15:30~	幼児	8	マット・鉄棒
T-2	5/1		16:30~	児童	8	マット・鉄棒
T-3	5/3	日祝	9:00~	児童	8	マット・鉄棒

一般参加者限定【はじめて体験3日コース (各60分)】 参加費:4,500円(税込)

【キッズスイミング】

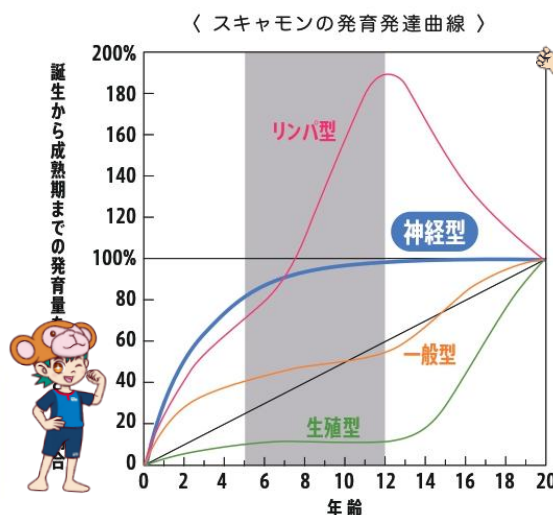
水泳 SSS-1	5/2	土	9:00~	児童	8	水慣れ~クロール
	5/3	日				
	5/4	月				

「今は始める」が効果的!

コーディネーション能力とは、状況に合わせて「体の動き」や「力の加減」を調整する様々な種類の能力のことです。これらを鍛えることで、運動能力の向上につながります。

幼児期から児童期は神経系の発達が著しく、神経回路が形成されていく大切な時期なので運動が欠かせないのです。

5歳までに驚くほど神経が発達!
早いうちにはじめよう。



WEB
申込

24時間
申込受付中

