

10月12日(月祝)スケジュール

	STUDIO	POOL	
9:00	CSLive CSLive カラダデトックス 9:30～10:10 REC	秋はじめて体験 スイミングスクール 9:00～10:00 児童 10:00～11:00 幼児・児童 11:00～12:00 幼児 ※1コースを使用して実施します	
9:30			
10:00			
10:30	リズムライド 10:30～11:10 船江		
11:00			
11:30	CSLive/X-CORE FIGHTING 11:30～12:00 REC		
12:00			スクール 片付け
12:30	フィールヨガ 12:20～13:00 甲斐		
13:00			アクアZUMBA 13:00～13:40 米加田
13:30	シェイプパンプ 13:20～14:00 時松		
14:00		スクール 準備	
14:30	ピラティス 14:20～15:00 AKI	キッズスイミングスクール 14:30～15:30 体験 幼児・児童 15:30～16:30 幼児 16:30～17:30 児童 ※1～2コースを使用して実施します	
15:00	スクール 準備		
15:30	キッズ体育スクール 15:30～16:30 幼児 16:30～17:30 児童		
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00	～祝日ご利用時～ デイトタイム会員、ミッドナイトモーニング会員の お客様は時間外利用料をお支払いいただいてご利用いただけます。		
18:30			

営業時間は9:00～19:00、トレーニング終了時間は18:45です。