

# 2月23日(月)天皇誕生日スケジュール

	STUDIO	POOL
9:00	<b>リンパコンディショニング</b> 詳細は別途POPをご確認ください。	スイミングスクール  9:00～10:00 小学生スクール  10:00～11:00 幼児スクール
9:30		
10:00	<b>リンパコンディショニング</b> 10:00～11:00 井口	
10:30		
11:00	<b>CSLive</b>	
11:30	CSLive/PARTY jam 11:30～12:00	
12:00	<b>CSLive</b>	成人スイミングスクール 12:00～13:00
12:30	CSLive/カラダデトックス 12:20～13:00	
13:00		CSLiveの内容は こちらのQRコードから 確認いただけます。  
13:30	<b>ダンスWAVE</b> 13:20～14:00 市原	
14:00		
14:30	<b>リズムライド</b> 14:20～14:50 市原	
15:00		
15:30	<b>体育教室</b>  15:30～16:30 幼児スクール  16:30～17:30 児童スクール	スイミングスクール  15:30～16:30 幼児スクール  16:30～17:30 児童スクール  17:30～18:30 児童スクール
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		

営業時間は9:00～19:00、トレーニング終了時間は18:45です。

# リンパコンディショニング

～今からはじめるの体ケア～

○日程:2/23(月)10:00～11:00

○担当:井口 定員:50名(最少5名)

○料金

・くまなん店全会員 ¥1,100(税込)

・会員以外 ¥1,650(税込)

※施設利用可(レッスン前30分、レッスン後60分)

○申込期間:2026年2月1日(日)～2月20日(月)迄

※ご入金は2/20までに宜しくお願い致します。

## ☆リンパコンディショニング☆

リンパの流れを良くし、むくみの改善や予防、  
体の不調を改善していくプログラムです。  
春に向けてのセルフケアをしていきましょう！！

※デイトムやミッドナイトモーニングの会員様もご利用いただけます。

※キャンセルの場合は、2/22(日)18:00まで受付いたします。

それ以降のキャンセルの返金はいたしかねますので予めご了承ください。

※予約は2/1(日)より、店舗受付もしくはお電話で承ります。

お電話の問い合わせ時間はホームページをご確認ください。

セントラルスポーツプラザ24  
くまなん店 TEL:096-370-5515



〒860-0833 熊本市南区平成2-50「サンリブシティくまなん」そば

【営業時間】平日/9:00～22:30 土/9:00～20:00 日・祝/9:00～19:00

【休館日】毎週木曜日・夏季・年末年始

※運動施設(ジム・プールエリア)のご利用は開館時間15分前までとなります。

