

2月11日(水)建国記念日スケジュール

	STUDIO	POOL
9:00		スイミングスクール 9:00～10:00 小学生スクール 10:00～11:00 幼児スクール
9:30		
10:00	シンプルエアロ 10:00～10:40 稲田	
10:30		
11:00	親子ヨガ 11:00～12:00 Kayoko 	アクアピクス 11:05～11:35 稲田
11:30		
12:00		<div> 親子ヨガ 詳細は別途POPを ご確認ください。 </div>
12:30	パワーヨガ 12:20～13:00 竹原	
13:00		
13:30	 13:15～13:55 沼田	
14:00	 CSLive/X-CORE TRAINING 14:10～14:40 	
14:30		
15:00	子供スローイング&キャッチング教室 15:00～16:00 	
15:30		スイミングスクール 15:30～16:30 幼児スクール 16:30～17:30 児童スクール 17:30～18:30 児童スクール
16:00	 CSLive/X-CORE RIDING 16:25～16:55 	
16:30		
17:00	 CSLive/パワーライド 17:10～17:50 	
17:30		
18:00		
18:30		

営業時間は9:00～19:00、トレーニング終了時間は18:45です。

親子ヨガ

～春に向けての体ほぐし～

○日程:2/11(水) 11:00～12:00

○担当: Kayoko 定員:50名(最少5名)

○料金

・全会員 ¥1,100(税込)お子様1名同伴可

・会員以外 ¥1,650(税込)

※施設利用可(レッスン前30分、レッスン後60分)

※中学生(15歳未満)はレッスンのみ利用可

○申込期間:2026年1月25日(日)～2月9日(月)迄

※2/9までにご入金のほど宜しくお願い致します。

☆親子ヨガ☆

お子様を連れて一緒にできるヨガ教室です。

お子様の体幹を鍛えつつ、自身の体幹も鍛えませんか？

大人1名や大人同士の参加也大歓迎です。

1度参加してみて次開催の時にお子様を連れてくるかを
検討してみてください。

※デイトムやミッドナイトモーニングの会員様もご利用いただけます。

※お子様は小学生以上から参加いただけます。

また大人1名に対しお子様1名でお願いします。

※キャンセルの場合は、2/10(火)21:00まで受付いたします。

それ以降のキャンセルの返金はいたしかねますので予めご了承ください。

※予約は1/25(日)より、店舗受付もしくはお電話で承ります。

お電話の問い合わせ時間はホームページをご確認ください。

セントラルスポーツプラザ24
くまなん店 TEL:096-370-5515



〒860-0833 熊本市南区平成2-50「サンリブシティくまなん」そば
【営業時間】平日/9:00～22:30 土/9:00～20:00 日・祝/9:00～19:00
【休館日】毎週木曜日・夏季・年末年始

※運動施設(ジム・プールエリア)のご利用は開館時間15分前までとなります。

