

9月23日(火)秋分の日スケジュール

	STUDIO	POOL
10:00	ヨガ 竹原 10:00~10:40	スイミングスクール 10:00~11:00 児童スクール 11:00~12:00 幼児スクール
10:30		
11:00	CSLive CSLive/カラダデトックス 11:00~11:40 LIVE	
11:30	CSLive	
12:00	CSLive/ビューティープロジェクト ウエストライン 12:00~12:30 REC	
12:30		<p>CSLiveの内容は こちらのQRコードから 確認いただけます。</p> 
13:00	 ZUMBA 米加田 13:00~13:40	
13:30		
14:00	 Feel Yoga フィールヨガ 甲斐 14:00~14:40	
14:30		
15:00	 BEAT FIGHT ATTACK 沼田 15:00~15:40	
15:30		スイミングスクール 15:30~16:30 幼児スクール 16:30~17:30 児童スクール 17:30~18:30 児童スクール
16:00	CSLive CSLive/パワーライド 16:00~16:40 REC	
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		

営業時間は9:00~19:00、トレーニング終了時間は18:45です。