プログラムスケジュール

7月21日(月)海の日

	STUDIO	POOL
10:00	スムース＆ヒーリング　北岡 10:00～10:30	9:00～10:00 児童スクール
10:30		10:00～11:00 幼児スクール
11:00	CS Live ダンスWAVE 11:00～11:40 LIVE	
11:30		アクアズンバ 米加田 11:20～12:00
12:00	SHAPE PUMP NANA 12:00～12:40	
12:30		CSLiveの内容は こちらのQRコードから 確認いただけます。
13:00	リズムライド NANA 13:00～13:40	
13:30		
14:00	CS Live パワーライド 14:00～14:40 REC	
14:30		
15:00		
15:30	キッズ体育スクール 15:30～16:30 幼児スクール 16:30～17:30 児童スクール	スイミングスクール 15:30～16:30 幼児スクール 16:30～17:30 児童スクール 17:30～18:30 児童スクール
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		

営業時間は9:00～19:00、トレーニング終了時間は18:45です。