

プログラムスケジュール

4月29日(火)昭和の日

	STUDIO	POOL
10:00	CSLive カラダデトックス 10:30～10:10	10:10～11:10 児童スクール 11:10～12:10 幼児スクール
10:30		
11:00		
11:30	スムーズ&ヒーリング 北岡 11:30～12:00	
12:00	ZUMBA 山本 12:30～13:10	CSLiveの内容は こちらのQRコードから 確認いただけます。 
12:30		
13:00		
13:30	ヨガ 竹原 13:30～14:10	
14:00	BEAT FIGHT ATTACK KOTARO 14:30～15:10	
14:30		
15:00		
15:30	ピラティス Aki 15:30～16:10	15:30～16:30 幼児スクール 16:30～17:30 児童スクール
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		

営業時間は9:00～19:00、トレーニング終了時間は18:45です。