

GW はじめて体験教室

正規スクール
大会で...
プレゼント!

①カード発行手数料無料 ②指定着 ③指定バッグ



【申込】 **4月10日(金)WEB予約開始** ※休館日…毎週水曜日

【受講料】 ●はじめて体験【水泳・体育】…¥500(税込)

※ご入金はレッスン参加当日、2Fレセプションにてお支払いください。

※キャンセルをご希望の場合は、直接またはお電話にてご連絡ください。

【注意事項】 ●はじめて体験1日コース…各種目1回のみご参加いただけます。

当クラブの体験に初めてご参加される方が対象となります。(未体験種目は参加可)

日程		《水泳》				
		種目	時間	対象	定員	練習内容
1期	5月4日 (月・祝)	水泳	9:00~10:00	小学生	10	水慣れ~けのび
			10:15~11:15	幼児(3歳以上)	10	
〈WEB予約締切〉5月1日(金)						ジャンプ・顔つけ・もぐる バブリング・ワニ 浮く練習など 簡単な水慣れからはじめます。
2期	5月5日 (火・祝)	水泳	9:00~10:00	小学生	10	
			10:15~11:15	幼児(3歳以上)	10	
〈WEB予約締切〉5月2日(土)						
日程		《体育・運動能力開発》				
		種目	時間	対象	定員	練習内容
1期	5月3日(日)	体育	9:00~10:00	幼児(3歳以上)	10	マット・鉄棒
		体育	9:00~10:00	小学生	10	跳び箱・鉄棒
〈WEB予約締切〉4月30日(木)						ケンケン・前回り 坂付き逆上がり・前まわりなど
						開脚跳び(6段まで) 前回り・逆上がりなど

短期教室では各種目の導入練習を行います。短期教室で習得したことを実際のスクールで上達させませんか？運動は続けることが大切です！

《受付時間》

(平日) 10:30~21:00

(土) 11:00~19:00

(日・祝) 11:00~18:00

※休館日...毎週水曜日



ご予約はこちら



お問い合わせは…セントラルウェルネスクラブ琴似 011-633-1000

