

# GW 短期教室

正規スクール  
入会費...  
プレゼント!

①カード発行手数料無料 ②指定着 ③指定バッグ

【申込】4月1日(月)WEB予約開始(1週間以内に直接ご入金ください) ※休館日…毎週水曜日

【受講料】●1DAY短期…¥2,200(税込) ●2DAY短期…¥4,400(税込) ※キャンセル(ご入金後の日程変更を含む)をご希望の場合は、直接またはお電話にてご連絡ください。

【キャンセル料】締め切り後～前日まで…¥1,100(税込)、当日以降…返金いたしかねます。※キャンセル(ご入金後の日程変更を含む)をご希望の場合は、直接またはお電話にてご連絡ください。

【注意事項】●1DAY短期：複数回のご参加が可能です。(GW短期のみ) ●2DAY短期：当クラブ短期教室に初めてご参加される方が対象となります。

日程	《水泳》					日程	《体育》				
	種目	時間	対象	定員	練習内容		種目	時間	対象	定員	練習内容
1期 4月28日(日)～ 4月29日(月・祝)	水泳	9:00～10:00	小学生 ※初参加のみ	20	水慣れ～けのび	【2DAY】 4月28日(日)～ 4月29日(月・祝)	体育	8:30～9:30	5歳～小学生 ※初参加のみ	10	マット・跳び箱・鉄棒 両日とも跳び箱あり
		10:15～11:15	幼児(3歳以上) ※初参加のみ	20							
(WEB予約締切) 4月25日(木) ※1週間以内に直接ご入金ください。 (キャンセル料発生) 4月26日(金)以降 ※休館日…毎週水曜日						(WEB予約締切) 4月25日(木) ※1週間以内に直接ご入金ください。 (キャンセル料発生) 4月26日(金)以降 ※休館日…毎週水曜日					
習い事を始めるなら セントラルで☆ ご参加お待ちしております。						2期 【1DAY】 4月29日(月・祝)	運動能力 開発	8:30～9:30	3歳～小学生	10	走る・投げる・跳ぶ
(WEB予約締切) 4月26日(金) ※1週間以内に直接ご入金ください。 (キャンセル料発生) 4月27日(土)以降 ※休館日…毎週水曜日							(WEB予約締切) 4月26日(金) ※1週間以内に直接ご入金ください。 (キャンセル料発生) 4月27日(土)以降 ※休館日…毎週水曜日				
3期 【1DAY】 5月3日(金・祝)	水泳	9:00～10:00	小学生	20	水慣れ～けのび	【1DAY】 5月3日(金・祝)	体育	8:30～9:30	小学生	10	跳び箱・鉄棒
		10:15～11:15	幼児(3歳以上)	20					幼児(3歳以上)	10	跳び箱・マット
(WEB予約締切) 4月30日(火) ※1週間以内に直接ご入金ください。 (キャンセル料発生) 5月2日(木)以降 ※休館日…毎週水曜日						(WEB予約締切) 4月30日(火) ※1週間以内に直接ご入金ください。 (キャンセル料発生) 5月2日(木)以降 ※休館日…毎週水曜日					
4期 【1DAY】 5月5日(日)	水泳	9:00～10:00	小学生	20	水慣れ～けのび	【1DAY】 5月5日(日)	体育	8:30～9:30	5歳～小学生	10	マット・跳び箱
		10:15～11:15	幼児(3歳以上)	20							
(WEB予約締切) 5月2日(木) ※1週間以内に直接ご入金ください。 (キャンセル料発生) 5月3日(金・祝)以降 ※休館日…毎週水曜日						(WEB予約締切) 5月2日(木) ※1週間以内に直接ご入金ください。 (キャンセル料発生) 5月3日(金・祝)以降 ※休館日…毎週水曜日					
5期 【1DAY】 5月6日(月・祝)	水泳	9:00～10:00	新1年生限定	20	水慣れ～けのび	【1DAY】 5月6日(月・祝)	体育	8:30～9:30	新1年生限定	10	跳び箱・鉄棒
		10:15～11:15	幼児(3歳以上)	20					幼児(3歳以上)	5	跳び箱・マット
(WEB予約締切) 5月3日(金・祝) ※1週間以内に直接ご入金ください。 (キャンセル料発生) 5月4日(土)以降 ※休館日…毎週水曜日						(WEB予約締切) 5月3日(金・祝) ※1週間以内に直接ご入金ください。 (キャンセル料発生) 5月4日(土)以降 ※休館日…毎週水曜日					

《水泳》練習内容			《体育》練習内容		
水慣れ～けのび			顔付け、もぐる、浮く、ポビングなど		
《水泳》練習内容			《運動能力開発》練習内容		
	幼児	小学生	「走る」「投げる」「跳ぶ」の3項目を中心に、身体を思い通りに操る能力を養います。 (コーディネーション能力…①識別②定位③連結④バランス⑤リズム⑥反応⑦変換) 身体をたくさん動かしたいお子様にオススメです。		
マット	ケンケン・前転など	前転・後転・倒立など			
跳び箱	馬乗り 開脚跳び(3段まで)	開脚跳び(6段まで)			
鉄棒	前回り・坂付き逆上がり	前回り降り・逆上がり			

短期教室では各種目の導入練習を行います。短期教室で習得したことを実際のスクールで上達させませんか？運動は続けることが大切です！

お問い合わせは…セントラルウェルネスクラブ 011-633-1000

ご予約はこちら



《受付時間》  
 (平日) 10:30～21:00  
 (土) 11:00～19:00  
 (日・祝) 11:00～18:00  
 ※休館日…毎週水曜日