

水泳・体育・ダンス・運動能力開発

参加者
募集中

夏のキッズ短期体験教室

正規スクール
ご入会で…
プレゼント!

①カード発行手数料無料 ②指定着 ③指定バッグ

【申込】WEB予約にて募集中（各種目1回のみ参加可） ※休館日…毎週水曜日

【受講料】水泳・体育・運動能力開発…1日 ¥2,200(税込)

【申込】WEBより予約後、1週間以内にクラブに直接ご入金ください。※8/17(土)と8/18(日)の日程につきましては、8/13(火)までにご入金ください。(8/14~8/17季節休館日の為)

【キャンセル料】締め切り後～前日まで… ¥1,100(税込)、当日以降…返金いたしかねます。※キャンセル(ご入金後の日程変更を含む)をご希望の場合は、直接またはお電話・お問い合わせメールにてご連絡ください。

【日程・内容】

| 日程 | | 《水泳》 | | | | |
|---|-----------|------|--|----------------|----|---------|
| | | 種目 | 時間 | 対象 | 定員 | 練習内容 |
| 8期 | 8/4(日) | 水泳 | 9:00~10:00 | 小学生 ※新1年生限定 | 10 | 水慣れ~けのび |
| | | | 10:15~11:15 | 幼児(3歳~) | 10 | 水慣れ~けのび |
| (WEB予約締切) 8月1日(木) (キャンセル料発生) 8月2日(金)以降 | | | | | | |
| 9期 | 8/11(日) | 水泳 | 11:00~12:00 | 5歳~小学生 | 10 | 水慣れ~けのび |
| | | | (WEB予約締切) 8月8日(木) (キャンセル料発生) 8月9日(金)以降 | | | |
| 10期 | 8/12(月・祝) | 水泳 | 9:00~10:00 | 小学生 | 10 | 水慣れ~けのび |
| | | | 10:15~11:15 | 幼児(3歳~) | 10 | 水慣れ~けのび |
| (WEB予約締切) 8月9日(金) (キャンセル料発生) 8月10日(土)以降 | | | | | | |
| 11期 (追加) | 8/17(土) | 水泳 | 10:15~11:15 | 5歳~小学生 | 5 | 水慣れ~けのび |
| | | | (WEB予約締切) 8月12日(月・祝) (キャンセル料発生) 8月13日(火)以降 | | | |
| 12期 (追加) | 8/18(日) | 水泳 | 10:00~11:00 | 幼児(3歳~) | 5 | 水慣れ~けのび |
| | | | (WEB予約締切) 8月12日(月・祝) (キャンセル料発生) 8月13日(火)以降 | | | |
| 13期 (追加) | 8/21(水) | 水泳 | 10:00~11:00 | 5歳~小学生 | 5 | 水慣れ~けのび |
| | | | (WEB予約締切) 8月18日(日) (キャンセル料発生) 8月19日(月)以降 | | | |

| 日程 | | 《体育・運動能力開発》 | | | | |
|--|-----------|-------------|--|---------|----|-----------|
| | | 種目 | 時間 | 対象 | 定員 | 練習内容 |
| 8期 | 8/11(日) | 運動能力 | 8:30~9:30 | 3歳~小学生 | 10 | 走る・跳ぶ・投げる |
| | | | (WEB予約締切) 8月8日(木) (キャンセル料発生) 8月9日(金)以降 | | | |
| 9期 | 8/12(月・祝) | 体育 | 8:30~9:30 | 5歳~小学生 | 15 | 跳び箱・鉄棒 |
| | | | (WEB予約締切) 8月9日(金) (キャンセル料発生) 8月10日(土)以降 | | | |
| 10期 (追加) | 8/17(土) | 体育 | 8:30~9:30 | 5歳~小学生 | 5 | 跳び箱・鉄棒 |
| | | | (WEB予約締切) 8月12日(月・祝) (キャンセル料発生) 8月13日(火)以降 | | | |
| 11期 (追加) | 8/18(日) | 体育 | 8:00~9:00 | 5歳~小学生 | 5 | マット・跳び箱 |
| | | | (WEB予約締切) 8月12日(月・祝) (キャンセル料発生) 8月13日(火)以降 | | | |
| 12期 (追加) | 8/21(水) | 体育 | 10:00~11:00 | 幼児(3歳~) | 5 | 跳び箱・鉄棒 |
| | | | | 小学生 | 5 | |
| (WEB予約締切) 8月18日(日) (キャンセル料発生) 8月19日(月)以降 | | | | | | |

《運動能力開発》練習内容

「走る」「投げる」「跳ぶ」の3項目を中心に、身体を思い通りに操る能力を養います。
コーディネーション能力…①識別 ②定位 ③連結 ④バランス ⑤リズム ⑥反応 ⑦変換
身体をたくさん動かしたいお子様にオススメです。

《体育》練習内容

| | 幼児 | 小学生 |
|-----|-------------|------------|
| マット | ケンケン・前転など | 前転・後転・倒立など |
| 跳び箱 | 馬乗り | 開脚跳び(6段まで) |
| 鉄棒 | 前回り・坂付き逆上がり | 前回り降り・逆上がり |

《水泳》練習内容

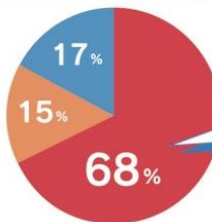
| 水慣れ~けのび | 顔付け、もぐる、バブリング、浮くなど |
|---------|--------------------|
|---------|--------------------|

短期教室からのご入会が人気の理由

初めての方が多いため安心!

参加回数

■ はじめて
■ 2回
■ 3回以上



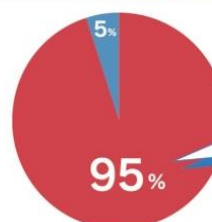
約70%の方が
はじめての参加

※当社調べ

実際のスクールの雰囲気分かる!

推奨度

■ 評価5以上
■ 評価4以下
※10段階評価



約95%の方が
短期教室参加を
推奨しています。

※当社調べ

短期教室では各種目の導入練習を行います。短期教室で習得したことを実際のスクールで上達させませんか?

運動は続けることが大切です♪

お問い合わせは…セントラルウェルネスクラブ琴似 011-633-1000

ご予約はこちら



《受付時間》

(平日) 10:30~21:00

(土) 11:00~19:00

(日・祝) 11:00~18:00

※休館日…毎週水曜日

