

LESSON SCHEDULE

2024年 8月~9月

Lesson schedule grid for Monday through Sunday, including lesson times, instructors, and facility information. The grid is organized by day and time slots, with specific lesson details provided for each slot.

プログラム参加の際のご注意
●スタジオレッスンは全てオンライン予約が必要になります。
●チェックインは30分前からレッスン開始までの時間となります。
●レッスンの開始時間の10分前からスタジオに入場できます。
●レッスン開始後の途中入場はご遠慮ください。
●レッスンの定員は51名となります。
※道具を使用するレッスンは別途定員を設けています。
●予約なしにレッスン変更や代行インストラクターになる場合があります。
●ジムの予約について
・開始時間20分前から整理券を配布致します。(定員5名)
・扱日は特別レッスンスケジュールの為、ジムモは実施いたしません。
●水分補給をこまめに行ってください。

スクール休館日
7月22日(月)~31日(水)、
8月24(土)、9月30日(月)