



# 春のはじめて体験1日コース



日程	種目	時間	内容	定員
3月22日 (日)	水泳(幼児・児童)	9:30~	水慣れ～クロール10M程度	15
	体操(幼児・児童)	10:45~	跳び箱(開脚跳び中心) マット・鉄棒	15
3月24日 (火)	水泳(幼児・児童)	16:00~	水慣れ～クロール10M程度	15
	体操(幼児・児童)	16:00~	跳び箱(開脚跳び中心) マット・鉄棒	15
3月25日 (水)	水泳(幼児・児童)	16:00~	水慣れ～クロール10M程度	15
	体操(幼児・児童)	16:00~	鉄棒(逆上がり)中心 マット・跳び箱	15
	ダンス(幼児・児童)	16:00~	はじめて～	15
3月26日 (木)	水泳(幼児・児童)	16:00~	水慣れ～クロール10M程度	15
	体操(幼児・児童)	16:00~	跳び箱(開脚跳び中心) マット・鉄棒	15
3月27日 (金)	水泳(幼児・児童)	16:00~	水慣れ～クロール10M程度	15
	体操(幼児・児童)	16:00~	跳び箱(開脚跳び中心) マット・鉄棒	15
3月28日 (土)	水泳(幼児・児童)	9:30~	水慣れ～クロール10M程度	15
	体操(幼児・児童)	10:45~	跳び箱(開脚跳び中心) マット・鉄棒	15
3月29日 (日)	水泳(幼児・児童)	9:30~	水慣れ～クロール10M程度	15
	体操(幼児・児童)	10:45~	跳び箱(開脚跳び中心) マット・鉄棒	15
3月31日 (火)	水泳(幼児・児童)	16:00~	水慣れ～クロール10M程度	15
	体操(幼児・児童)	16:00~	跳び箱(開脚跳び中心) マット・鉄棒	15



## 2日間短期集中コース【一般】



日程	種目	時間	内容	定員
3月28日 (土) 3月29日 (日)	水泳(幼児・児童)	10:45~	①水慣れ②クロール10M ③背泳ぎ10M	15

※最少催行 2名 (人数に満たない場合は中止となる場合がございます。)