

腰痛改善

《時間》

火曜日 12:00～13:00(60分)

※チェックイン 11:30から / チェックアウト 13:45まで

※月によって回数が異なります。(年間45回)

※日程はスクールカレンダーをご覧ください。

※お客様ご自身の都合による振替練習はできませんのでご了承ください。

《料金》

月会費(会員)	5,060 (税込)	※フィットネス会員にも在籍している方
月会費(一般)	7,260 (税込)	
登録手数料	1,100 (税込)	
カード発行料	1,100 (税込)	※フィットネス会員0円

**腰に不安が有、激しい運動は苦手という方にオススメ！
ウォーキング、ストレッチ、水泳、筋力アップ運動等、
腰痛改善を目的とした水中運動を行います。**



セントラルウェルネスクラブ

北仙台店

TEL : 022-275-8411