

2024年3月20日(水・祝) 春分の日

営業時間 / 9:00~19:00

		スタジオ1	スタジオ2	プール	アリーナ	スカッシュ		
9:00					9:00~12:00			9:00
10:00	9:30~10:10	ヨガ 仙北	9:30~10:00 PARTY jam CSLive REC		卓 球			
	10:30~11:10	ZUMBA® GOLD 仙北	10:30~11:10 フィールピラティス CSLive REC	10:30~11:30 腰痛改善 スクール ※1コース 利用 有料			10:00~11:00 スカッシュスクール 【初級】 有料	
11:00	11:30~12:10	ステップ サーキット 笠島	11:25~12:40 成人バレエ スクール 有料	11:30~12:20 スイム器具 優先コース フリーコース	フリーコート		11:00~12:00 スカッシュスクール 【初中級】 有料	
	12:30~13:10	ファンクショナル トレーニング 藤田				12:00~15:00		12:30~13:30 スカッシュ フリーコート
13:00	13:40~14:20	ヨガ 藤田	13:10~13:40 パーソナル体験会 橋本 有料	13:30~14:30 女性成人水泳 スクール ※3コース利用 有料	バス 卓 ケ 球 ト			
	14:30~15:00			14:30~15:00 ダイビング器材優先コース フリーコース		フリーコート	14:00~15:00 スカッシュ フリーコート	
15:00	15:15~15:45		15:15~15:45 パーソナル体験会 田口 有料	15:20~16:20 キッズスイミング スクール ※1コース利用 有料	15:20~16:20 キッズ 体育スクール 有料			
	16:30~17:30			16:30~17:30 キッズスイミング スクール ※5コース利用 有料	16:30~17:30 キッズ 体育スクール 有料	16:30~17:30 ジュニア スカッシュスクール 【初級】 有料		
17:00	17:30~18:30			17:30~18:30 キッズスイミング スクール ※5コース利用 有料	17:30~18:30 キッズ 体育スクール 有料	17:30~18:30 ジュニア スカッシュスクール 【初中級】 有料		
	19:00 CLOSE							

※デイトム・モーニング・アフタヌーン・ナイト・ビジネスナイト・ベテランズ区分の方はご利用出来かねます。
予めご了承くださいませようお願いいたします。上記、会員区分の方がご利用になる場合は 別途1,650円(税込)となります。

