

週間予定表

2025年4月～

月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日				
スイミング	体育	その他	スイミング	体育	運動能力開発	その他	スイミング	体育	ダンス	その他	スイミング	体育	その他	スイミング	体育	ダンス	その他	スイミング	体育	ダンス	運動能力開発	その他
10:00			10:00～11:00 マタニティ (妊婦・産後)	10:20～11:00 ベビー (1～3歳未満)							10:20～11:00 ベビー (1～3歳未満)											
10:30																						
11:00																						
11:30			11:20～12:00 ベビー (6ヶ月～3歳未満)								11:20～12:00 ベビー (6ヶ月～3歳未満)											
12:00																						
12:30																						
13:00																						
13:30																						
14:00																						
14:30																						
15:00																						
15:30			14:30～15:30 リトル (3～6歳)				14:30～15:30 リトル (3～6歳)				14:30～15:30 リトル (3～6歳)			14:30～15:30 リトル (3～6歳)								
16:00		15:30～16:30 サッカー [3～6歳]	15:30～16:30 幼児(4～6歳) ・小1	15:30～16:30 幼児(4～6歳) ・小1		15:30～16:30 幼児(4～6歳) ・小1	15:30～16:30 幼児(4～6歳) ・小1	15:30～16:30 幼児(4～6歳) ・小1	15:30～16:30 サッカー [3～6歳]	15:30～16:30 幼児(4～6歳) ・小1	15:30～16:30 幼児(4～6歳) ・小1	15:30～16:30 幼児(4～6歳) ・小1	15:30～16:30 幼児(4～6歳) ・小1	15:30～16:30 幼児(4～6歳) ・小1	15:30～16:30 幼児(4～6歳) ・小1	15:30～16:30 幼児(4～6歳) ・小1	15:30～16:30 幼児(4～6歳) ・小1	15:30～16:30 幼児(4～6歳) ・小1	15:30～16:30 幼児(4～6歳) ・小1	15:30～16:30 幼児(4～6歳) ・小1	15:30～16:30 幼児(4～6歳) ・小1	
16:30		16:30～17:30 年長・小中学生 準備 育成	16:30～17:30 年長・小中学生 準備 育成	16:30～17:30 年長・小中学生 準備 育成	16:30～17:30 年長・小中学生 準備 育成	16:30～17:30 年長・小中学生 準備 育成	16:30～17:30 年長・小中学生 準備 育成	16:30～17:30 年長・小中学生 準備 育成	16:30～17:30 年長・小中学生 準備 育成	16:30～17:30 年長・小中学生 準備 育成	16:30～17:30 年長・小中学生 準備 育成	16:30～17:30 年長・小中学生 準備 育成	16:30～17:30 年長・小中学生 準備 育成	16:30～17:30 年長・小中学生 準備 育成	16:30～17:30 年長・小中学生 準備 育成	16:30～17:30 年長・小中学生 準備 育成	16:30～17:30 年長・小中学生 準備 育成	16:30～17:30 年長・小中学生 準備 育成	16:30～17:30 年長・小中学生 準備 育成	16:30～17:30 年長・小中学生 準備 育成	16:30～17:30 年長・小中学生 準備 育成	
17:00		17:30～18:30 サッカー [小1～小3]	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	
17:30		17:30～18:30 サッカー [小4～小6]	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	17:30～18:30 小中学生 準備 育成	
18:00		18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手
18:30		18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手	18:30～19:30 選手
19:00		19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成
19:30		19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成	19:30～20:30 育成
20:00		20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成
20:30		20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成	20:30～21:00 育成
21:00		21:00～21:30 育成	21:00～21:30 育成	21:00～21:30 育成	21:00～21:30 育成	21:00～21:30 育成	21:00～21:30 育成	21:00～21:30 育成	21:00～21:30 育成	21:00～21:30 育成	21:00～21:30 育成	21:00～21:30 育成	21:00～21:30 育成	21:00～21:30 育成	21:00～21:30 育成	21:00～21:30 育成	21:00～21:30 育成	21:00～21:30 育成	21:00～21:30 育成	21:00～21:30 育成	21:00～21:30 育成	21:00～21:30 育成
21:30		21:30～22:00 育成	21:30～22:00 育成	21:30～22:00 育成	21:30～22:00 育成	21:30～22:00 育成	21:30～22:00 育成	21:30～22:00 育成	21:30～22:00 育成	21:30～22:00 育成	21:30～22:00 育成	21:30～22:00 育成	21:30～22:00 育成	21:30～22:00 育成	21:30～22:00 育成	21:30～22:00 育成	21:30～22:00 育成	21:30～22:00 育成	21:30～22:00 育成	21:30～22:00 育成	21:30～22:00 育成	21:30～22:00 育成
22:00		22:00～22:30 育成	22:00～22:30 育成	22:00～22:30 育成	22:00～22:30 育成	22:00～22:30 育成	22:00～22:30 育成	22:00～22:30 育成	22:00～22:30 育成	22:00～22:30 育成	22:00～22:30 育成	22:00～22:30 育成	22:00～22:30 育成	22:00～22:30 育成	22:00～22:30 育成	22:00～22:30 育成	22:00～22:30 育成	22:00～22:30 育成	22:00～22:30 育成	22:00～22:30 育成	22:00～22:30 育成	22:00～22:30 育成
22:30		22:30～23:00 育成	22:30～23:00 育成	22:30～23:00 育成	22:30～23:00 育成	22:30～23:00 育成	22:30～23:00 育成	22:30～23:00 育成	22:30～23:00 育成	22:30～23:00 育成	22:30～23:00 育成	22:30～23:00 育成	22:30～23:00 育成	22:30～23:00 育成	22:30～23:00 育成	22:30～23:00 育成	22:30～23:00 育成	22:30～23:00 育成	22:30～23:00 育成	22:30～23:00 育成	22:30～23:00 育成	22:30～23:00 育成
23:00		23:00～23:30 育成	23:00～23:30 育成	23:00～23:30 育成	23:00～23:30 育成	23:00～23:30 育成	23:00～23:30 育成	23:00～23:30 育成	23:00～23:30 育成	23:00～23:30 育成	23:00～23:30 育成	23:00～23:30 育成	23:00～23:30 育成	23:00～23:30 育成	23:00～23:30 育成	23:00～23:30 育成	23:00～23:30 育成	23:00～23:30 育成	23:00～23:30 育成	23:00～23:30 育成	23:00～23:30 育成	23:00～23:30 育成
23:30		23:30～24:00 育成	23:30～24:00 育成	23:30～24:00 育成	23:30～24:00 育成	23:30～24:00 育成	23:30～24:00 育成	23:30～24:00 育成	23:30～24:00 育成	23:30～24:00 育成	23:30～24:00 育成	23:30～24:00 育成	23:30～24:00 育成	23:30～24:00 育成	23:30～24:00 育成	23:30～24:00 育成	23:30～24:00 育成	23:30～24:00 育成	23:30～24:00 育成	23:30～24:00 育成	23:30～24:00 育成	23:30～24:00 育成
24:00		24:00～24:30 育成	24:00～24:30 育成	24:00～24:30 育成	24:00～24:30 育成	24:00～24:30 育成	24:00～24:30 育成	24:00～24:30 育成	24:00～24:30 育成	24:00～24:30 育成	24:00～24:30 育成	24:00～24:30 育成	24:00～24:30 育成	24:00～24:30 育成	24:00～24:30 育成	24:00～24:30 育成	24:00～24:30 育成	24:00～24:30 育成	24:00～24:30 育成	24:00～24:30 育成	24:00～24:30 育成	24:00～24:30 育成
24:30		24:30～25:00 育成	24:30～25:00 育成	24:30～25:00 育成	24:30～25:00 育成	24:30～25:00 育成	24:30～25:00 育成	24:30～25:00 育成	24:30～25:00 育成	24:30～25:00 育成	24:30～25:00 育成	24:30～25:00 育成	24:30～25:00 育成	24:30～25:00 育成	24:30～25:00 育成	24:30～25:00 育成	24:30～25:00 育成	24:30～25:00 育成	24:30～25:00 育成	24:30～25:00 育成	24:30～25:00 育成	24:30～25:00 育成
25:00		25:00～25:30 育成	25:00～25:30 育成	25:00～25:30 育成	25:00～25:30 育成	25:00～25:30 育成	25:00～25:30 育成	25:00～25:30 育成	25:00～25:30 育成	25:00～25:30 育成	25:00～25:30 育成	25:00～25:30 育成	25:00～25:30 育成	25:00～25:30 育成	25:00～25:30 育成	25:00～25:30 育成	25:00～25:30 育成	25:00～25:30 育成	25:00～25:30 育成	25:00～25:30 育成	25:00～25:30 育成	25:00～25:30 育成
25:30		25:30～26:00 育成	25:30～26:00 育成	25:30～26:00 育成	25:30～26:00 育成	25:30～26:00 育成	25:30～26:00 育成	25:30～26:00 育成	25:30～26:00 育成	25:30～26:00 育成	25:30～26:00 育成	25:30～26:00 育成	25:30～26:00 育成	25:30～26:00 育成	25:30～26:00 育成	25:30～26:00 育成	25:30～26:00 育成	25:30～26:00 育成	25:30～26:00 育成	25:30～26:00 育成	25:30～26:00 育成	25:30～26:00 育成
26:00		26:00～26:30 育成	26:00～26:30 育成	26:00～26:30 育成	26:00～26:30 育成	26:00～26:30 育成	26:00～26:30 育成	26:00～26:30 育成	26:00～26:30 育成	26:00～26:30 育成	26:00～26:30 育成	26:00～26:30 育成	26:00～26:30 育成	26:00～26:30 育成	26:00～26:30 育成	26:00～26:30 育成	26:00～26:30 育成	26:00～26:30 育成	26:00～26:30 育成	26:00～26:30 育成	26:00～26:30 育成	26:00～26:30 育成
26:30		26:30～27:00 育成	26:30～27:00 育成	26:30～27:00 育成	26:30～27:00 育成	26:30～27:00 育成	26:30～27:00 育成	26:30～27:00 育成	26:30～27:00 育成	26:30～27:00 育成	26:30～27:00 育成	26:30～27:00 育成	26:30～27:00 育成	26:30～27:00 育成	26:30～27:00 育成	26:30～27:00 育成	26:30～27:00 育成	26:30～27:00 育成	26:30～27:00 育成	26:30～27:00 育成	26:30～27:00 育成	26:30～27:00 育成
27:00		27:00～27:30 育成	27:00～27:30 育成	27:00～27:30 育成	27:00～27:30 育成	27:00～27:30 育成	27:00～27:30 育成	27:00～27:30 育成	27:00～27:30 育成	27:00～27:30 育成	27:00～27:30 育成	27:00～27:30 育成	27:00～27:30 育成	27:00～27:30 育成	27:00～27:30 育成	27:00～27:30 育成	27:00～27:30 育成	27:00～27:30 育成	27:00～27:30 育成	27:00～27:30 育成	27:00～27:30 育成	27:00～27:30 育成
27:30		27:30～28:00 育成	27:30～28:00 育成	27:30～28:00 育成	27:30～28:00 育成	27:30～28:00 育成	27:30～28:00 育成	27:30～28:00 育成	27:30～28:00 育成	27:30～28:00 育成	27:30～28:00 育成	27:30～28:00 育成	27:30～28:00 育成	27:30～28:00 育成	27:30～28:00 育成	27:30～28:00 育成	27:30～28:00 育成	27:30～28:00 育成	27:30～28:00 育成	27:30～28:00 育成	27:30～28:00 育成	27:30～28:00 育成
28:00		28:00～28:30 育成	28:00～28:30 育成	28:00～28:30 育成	28:00～28:30 育成	28:00																

各スクール導線のご案内 ※各クラスお着替えが必要な場合は6Fスクールロッカーをご利用ください。※他のスクールについては5F受付にてご案内致します。

スイミング	体育	ダンス	運動能力開発
エレベーターで7Fに上り 階段で6Fに降ります 6Fスクールカウンターで チェックインをしスクールロッカーで 着替えてプールにGO	エレベーターで7Fに上り 階段で4Fまで降ります 4Fファンクショナルエリアにて チェックインをしスタート	【水・金クラス】エレベーターで5Fまで上り5Fでチェックインをし 正面の階段を下りて 4FのAまたはBスタジオでスタート 【土・日クラス】エレベーターで7Fまで上り階段を下りて 6Fでチェックインをし6FのCスタジオでスタート	エレベーターで5Fまで上り 5Fでチェックインをし正面の階段を下りて 4FのAスタジオでスタート エレベーターで7Fまで上り階段を下りて 6Fでチェックインをし 6FのCスタジオでスタート

スタジオのご案内 Aスタジオ 4F Bスタジオ 4F Cスタジオ 6F Dスタジオ 7F

振替練習制度(スイミング・体育・ダンス)

練習の欠席及び振替のお申込みはWEB(インターネット)経由となります。

- クラブの営業時間外でも、24時間お申込みが可能です。
- スマートフォンまたはパソコンからお申込みください。
- 週1回コースの場合は月2回まで、週2回コースの場合は月4回まで振替が可能です。
- ミックスコースの場合は各曜日、月2回まで振替が可能です。
- 練習の振替は翌月の最終練習日まで、進級チェックの振替は翌月の1週目までとなります。
- 進級チェック実施週に限り、進級チェックが目的となりますので練習目的での振替参加はできません。進級チェックを受講の場合のみ、お受けできます。
- 翌月の欠席予定分を前月に振り替えることはできません。
- 午前中に実施するクラスを振替える場合は、当日の午前7時まで、午後には実施するクラスを振替える場合は、当日の12時(正午)までに登録してください。
- 欠席の登録はクラス開始の15分前までに登録してください。
- 事前欠席登録が未実施の場合、振替えの登録はできません。予めご了承ください。
- ご予定が変わり、欠席登録を行ったクラスに参加される場合には、再度そのクラスへ振替手続きをお願いします。その際、振替先のクラスが定員に達している場合には振替ができませんので、別の練習日への振替をお願いします。



キッズスクール会員様専用アプリのご案内【対象:スイミング・体育・ダンス】

「セントラルスポーツKIDS」はスクールを快適にご利用いただくためのサービスです。保護者様へ大切な情報をお届けいたしますので必ず登録をお願いいたします。

アプリの5つの機能

クラブからのお知らせや緊急連絡、イベント情報などをアプリに通知!大切な情報も見逃しません。

お知らせ

News

入退館

Entrance/exit

進級履歴

History

模範動画

Movie

欠席振替

Transfer

アプリのご登録方法

アプリをダウンロードします。

※対応するOSが決まっているため、一部の機能はご利用対象外となります。

iPhoneをご利用の方

Androidをご利用の方

アプリご利用の注意

ご利用にあたりメールアドレスの登録が必要です。

※1つの会員番号につきメールアドレス登録は1つまでとなります。代表の保護者様のアドレスにて登録してください。

※完全匿名で入力される場合は、一人ずつメールアドレスの登録が必要です。同じメールアドレスでも登録可能です。

アプリは無料でご利用いただけますが、ダウンロードやご利用時にかかるデータ通信料はお客様負担となります。

兄弟でご入会の場合
「ユーザー追加」からユーザーを追加できるので、同一端末で兄弟管理が可能です。

複数の保護者でアプリをご利用する場合
お母様、お父様などご家族の複数の端末でアプリをご利用いただけます。代表者にご連絡メールが届きますので、URLを確認していただくことでアプリが起動します。

- スポーツスクールの振替について
- キッズア、ジュニアビップホップは振替予約は不要です。直接ご来館ください。
 - ジュニアテニスは別途ウェブサービス「サービス」にて振替予約をしていただけます。詳細はスタッフまでお問い合わせください。
 - ジュニアゴルフはお客様との予約となります。
 - ジュニアクラシックバレエの振替制度はございません。